

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

 公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

# じあいのとびら

NEWS & TOPICS

## 「脳卒中センター」のご紹介

- リハの芽 vol.07【スロトレとウォーキング】
- 薬剤部 Q&Aコーナー
- ホームページ・SNSのご紹介
- 産科コーナー【慈愛会「いのち輝く写真展」開催中!】
- 『患者さま図書室』へどうぞ! ● 管理栄養部から調理師のおすすめレシピ ● 編集後記

2022  
WINTER

27号



脳卒中センターのスタッフ(今村総合病院へレポートにて)

今村総合病院の診療科をご紹介します!

# 脳卒中 センター

今村総合病院脳卒中センターは主として脳卒中などの神経救急疾患、頭痛、めまい、手足のしびれなどの

神経疾患に対する診療を行います。その他の神経変性疾患や内科疾患に伴う神経症状にも対応します。



## ▶「脳卒中かな?」と思ったら直ちに救急車を呼んでください!

当院の脳卒中センターは、主として脳卒中などの神経救急疾患、頭痛、めまい、手足のしびれなどの神経疾患に対する診療を行います。

24時間365日、地域に根ざした診療を行っています。ぜひご相談ください。



脳卒中の代表的な症状を感じたら...



もし右のような症状が一つでも『突然に』生じたなら、直ちに救急病院にかかってください。

- ▶ 突然出現した顔、手足のしびれ、または脱力感。特に右側の手足、あるいは左側の手足といった片側だけに起こった場合。
- ▶ 突然出現した言葉の障害あるいは混乱状態。舌がもつれた感じ、言いたいことが言えない、相手の言葉が理解できないなど。
- ▶ 突然出現した片目、あるいは両目が見えない、見えにくくなる症状。
- ▶ 突然出現しためまい、歩行障害。
- ▶ 突然出現した原因不明の激しい頭痛。



脳神経内科 神田副院長

脳卒中は、脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血の3疾患に大別されます。これらは主として中高年者におこります。脳卒中、特に脳梗塞や脳内出血は発症時に痛みが伴わないことが多く、病初期には見逃されやすい病気の1つです。言葉が上手く出てこない、顔面の歪み、片方の手足を動かすのが難しく、歩きにくいなどといった症状は脳卒中の特徴的な症状です。当院の脳神経内科には、常勤医師6名(日本脳卒中学会専門医4名)が在籍しています。普段からかかりつけ医とよく相談して、脳卒中の発症が疑われたらできるだけ早めの専門医受診をおすすめします。

## ▶ 当院の「脳血管治療のスペシャリスト」

当院の脳神経外科には、常勤医師3名(日本脳神経外科学会専門医2名・日本脳神経血管内治療学会専門医1名)が在籍しており、tPA投与(血栓溶解薬投与)や超急性期血栓回収術にも対応しています。



脳神経外科 谷口主任部長

脳卒中は急いで診断し、適切な治療を行わないと生命を失ったり、時期を逸すると症状が悪化したり、回復の可能性を逸してしまいます。当科では脳卒中の急性期治療並びに予防的治療を行っています。また「脳卒中センター」と銘打っていますが、その他の脳神経外科全般疾患すなわち外傷性頭蓋内血腫、脳腫瘍、水頭症、三叉神経痛、顔面けいれん等の手術や治療も行っています。このような病気は頭痛やめまい、しびれ感、顔面のびくつき、顎や歯の頑固な痛み、一見認知症に見える症状等、身近に感ずる症状の中に原因疾患が隠れていることもあります。救急や手術だけでなく、外来診療の中でお困りの症状についてはご相談ください。

## ▶ 手術実績

### 脳神経内科

項目	2019年	2020年
入院患者数		
全体	783	693
脳卒中・TIA	510	480
脳梗塞	407	408
脳出血	85	72
急性期血栓回収術	13	17
t-PA投与症例	24	23

### 脳神経外科

項目	2019年	2020年
手術・検査件数		
開頭脳動脈瘤頸部クリッピング	8	10
開頭血腫除去術	22	26
開頭腫瘍摘出術	6	1
水頭症手術	13	24
慢性硬膜下血腫洗浄ドレナージ	50	49
神経血管減圧術	2	3
その他	21	46
血管内手術		
頸動脈ステント留置	10	11
脳動脈瘤コイル塞栓術	18	26
急性期血行再建術(血栓回収含む)	20	19
硬膜脳動脈静脈瘻	5	4
その他	5	4



## ▶ 診断に使用する機器

MRI



アンギオ装置



CT320列



核医学検査 (RI)



## ▶ 当院の医療設備

SCU



手術室



救急車(かもしん号)



ヘリポート



## ▶カンファレンス

多職種のスタッフを交えて週1回のカンファレンスを行っています。それぞれのスタッフが専門的な視点で患者様のサポートを行い、治療方針を決定しています。



カンファレンスの様子

## ▶リハビリ(急性期リハ・回復期)

### リスク管理を徹底した急性期のリハビリテーション

当院では365日、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がリハビリテーションを行っています。SCUの専従リハビリスタッフが在籍し、発症後すぐにリハビリを行えるのが当院の強みです。急性期からの摂食嚥下評価にも力を入れています。



運動リハビリの様子



嚥下評価の様子



3階リハビリテーションセンター

### 広いリハビリテーションセンターと多くのスタッフ

当院の3階にリハビリテーションセンターがあります。理学療法士35名、作業療法士16名、言語聴覚士14名、リハビリ助手2名の総勢67名(2021年12月時点)のスタッフが在籍しています。また、リハビリテーション科の常勤医師は5名(うち日本リハビリテーション医学会専門医は3名)在籍し、多くの患者様の診療・治療を行っており、患者様が日常生活を取り戻せるようサポートしております。

リハビリテーション部の紹介動画をYouTubeにアップしています。

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の紹介



リハビリテーション部の紹介動画の配信を始めました。リハビリテーションに関する、皆様にお役に立てるような情報を配信していく予定です。ぜひご覧ください。

脳血管疾患等のリハビリテーションの紹介



リハビリ室便り  
リハの芽  
【vol.07】

今回のテーマ

## スロトレとウォーキング

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、自粛生活が続き運動不足を感じている人が多いと思います。イギリスのスポーツ医学会の発表では、新型コロナウイルス感染者の運動不足が、肺炎を重症化させるリスクが高いと報告されています。

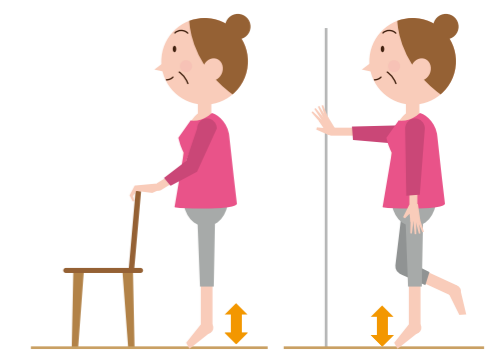
そこで今回、家で簡単にできるスロトレ(スロートレーニング)とウォーキングを紹介したいと思います。

洗面所で歯磨きをしながら、もしくは台所で料理の待ち時間にでもできる運動です。今回は手軽にできる踵上げ運動とスクワット運動を紹介します。どちらの運動も3~5秒かけてゆっくりと行います。

**運動は、無理なく続けられることが大切です。**  
**この機会に、自分のペースにあった運動を見つけてみてはどうですか？**

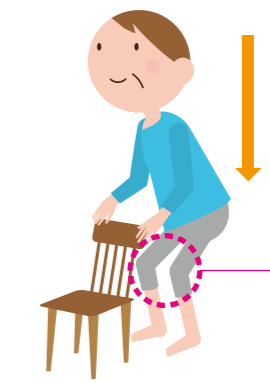
### 【踵上げ運動】

上下に3~5秒かけてゆっくりと。



### 【スクワット運動】

膝が、つま先より前に出ないように、3~5秒かけてゆっくりと。



水分補給も忘れずに!

### 【ウォーキング】

- ①視線を高く ②肘を軽く曲げて
- ③肩甲骨を意識して腕を振ると、全身運動になります!

3階リハビリセンター/理学療法士/ロコモコーディネーター/フレイル対策推進マネージャー 有菌 大紀

## 薬剤部



## コーナー



**質問: 錠剤を砕いたり、カプセルを外して服用してもかまわない?**



**答え:** 錠剤やカプセル剤は、散薬やシロップ剤などに比べ、用量が正確で携帯に便利、保存にも耐えられます。また、服用しやすいなどいろいろな特徴があります。しかし、高齢者や小児など患者の年齢や症状によっては、服用しにくい場合が見受けられます。服用しにくいために、錠剤をかみ砕いたり、カプセルを外して服用すると、薬品によっては苦味や不快な臭いのため服用しにくくなったり、胃腸障害をおこしたり、効き目が悪くなることがあります。錠剤やカプセル剤が服用できない時には、勝手に服用方法を変更したり、内服を中止したりせず、医師や薬剤師に相談してください。

# ホームページ・SNSのご紹介

## 市民公開講座

▶ 市民公開講座動画

YouTubeで「市民公開講座」の動画を配信しています。  
健康な日常生活を送るために役に立つ情報を配信していきますのでぜひご覧ください。



## 産科Instagram

産科公式 Instagram

## 公式Instagram

アカウント名  
@imamura\_sougou\_hospital.obgyn  
フォロー&いいね! お待ちしております。



## 【産科コーナー】

## 慈愛会「いのち輝く写真展」開催中!

当院でご出産された赤ちゃんとお家族のお写真を、1階『ふれあいアートストリート』にて展示しています。助産師が心をこめて撮影させていただきました。ぜひご覧ください。



診療体制	時間帯	月	火	水	木	金	土
【受付】 8時30分～11時30分 ★午後予約制 要確認 ※土日祝日は休診です	午前	○	○	○	○	○	—
	午後	○	○	手術日	○	○	—

# 『患者さま図書室』へどうぞ!

～多くの方に利用していただいています～

皆さま、穏やかな新年を迎えられましたでしょうか。世界中で新型コロナウイルス感染症の流行が続いていますが、2022年は明るい話題の多い1年になるように願っております。図書室では話題の本、マンガ等、数多くの本を揃えております。診察の待ち時間にお気軽にお立ち寄りください。

**ご利用案内**  
開室 / 9:00～17:00 場所 / B棟 2階 耳鼻科外来隣  
貸出 / お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。  
巡回図書サービス / A棟 8階病棟・B棟5階病棟  
毎週火曜日14:00～14:40 貸出もいたします。

## おすすめの本



RECOMMEND BOOKS

他にも、芥川賞・直木賞・本屋大賞受賞作、人気の本がたくさんあります。ぜひ図書室に遊びに来てください。



「心淋し川」 西條奈加 / 著

江戸の片隅のどぶ川沿いで、懸命に生きる人々を描く6編の短編集。決して暮らしやすくはなく裕福でもないがそこには人情があり、細やかな喜びと深い哀しみが胸に沁みる。6編ともお薦めだが、最後の「灰の男」の、親子の深い愛情が故の葛藤と思いやりは実に切ない。読後の満足感は久々で、一読の価値ありです!



「夏への扉」 ロバート・A・ハインライン / 著

ぼくが飼っている猫のビートは、冬になると「夏への扉」をさがしはじめる。いえにあるたくさんのドアのどれかが夏に通じていると信じているからだ。そして、恋人と親友に裏切られ仕事も失い、失意の日々を送るぼくも、「夏への扉」を探している。果たしてその扉は見つかるのか、そんなぼくが出会ったものとは...



「丘の上の向日葵」 山田太一 / 著

平凡な日常を送る研究員の夫が、過去の女性と偶然?に出会い、非日常に走ってしまう。丘の上で穏やかな生活を送る妻は現実をどう受け入れるか...意外ともいえるしたたかな展開は、脚本家である作者ならではの表現だろうか。



「常識としてっておきたい日本語」 柴田武 / 著

「ちゃんぽん」は、オランダ語?中国語?日本語?...知っているようで、いざ聞かれると上手く言葉にできない。よく聞く言葉なのに説明できない。そんな351の言葉を解説。今一度覚えていきましょう!

## 管理栄養部から調理師おすすめレシピ♪

# ひじきサラダ

ちりめんじゃこはごま油で炒めると香ばしく仕上がります!

### 材料 (2人分)

- ひじき(乾燥) ..... 10g
- 赤ピーマン(小) ..... 半分
- 胡瓜 ..... 半分
- ちりめんじゃこ ..... 10g
- ごま油またはサラダ油 ... 大さじ2/3
- 錦糸卵 ..... 10g
- 酢 ..... 大さじ1
- ★ 濃口醤油 ..... 大さじ1/2
- だし汁 ..... 大さじ2/3

### 【作り方】

- ① ひじきは水でもどし、熱湯で5分茹で、ざるにとり水で冷まし水気を切る
- ② 赤ピーマンは千切りにしてサッとゆでる
- ③ 胡瓜は千切りにして水にさらす
- ④ ちりめんじゃこはごま油又はサラダ油でカリカリに炒めるかサッと湯通しする
- ⑤ ①～④を合わせ、★で和える
- ⑥ ⑤を器に盛り付け、錦糸卵を飾る



## 編集後記

2021年は新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、ワクチン接種も始まり、収束に向けて少し希望を感じられる1年でした。様々な制約がある中で、「新しい生活様式」が少しずつ“当たり前”になってきた1年だったように思います。次々に新たな変異株が出てきて、収束するにはまだ時間がかかりそうですが、2022年も地域の皆様の健康を守るため、職員一同力を合わせてまいりますので、宜しくお願い申し上げます。

今村総合病院 総務課 有馬 理恵

# 今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2021年12月現在

	受付時間	RECEPTION DAYS AND HOURS						
		月	火	水	木	金	土	日
救急内科		救急は24時間受け入れています						
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
呼吸器内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	—	—	—	—	第2・4 第1・3・5	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	手術日 のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	—	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	—	—
IBDセンター	(月～木) 9時00分～16時30分 (金・土) 9時00分～11時30分	○	○	○	○	午前のみ	午前のみ	—
ペインクリニック内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	再診のみ	再診のみ	—	—
麻酔科(術前診察)	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	—	—	—	嚥下外来・産婦人科	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	—	○	○	○	○	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
眼科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	○	手術日 のため休診	○	○	○	ESWL施行日 休診	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ①17時00分～	○	○	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	○	手術日	○	○	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後のみ予約制) 14時00分～17時00分	※1	健診15時まで 外来16時まで	※1	※1	※3 健診15時まで 内分外来	※2	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	○	—
納光弘外来	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみ診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・予防接種・内分外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(完全予約制) ※3・・・第4は休診

## 初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として2,750円(税込)をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

### 【今村総合病院のご案内】

**救急内科** 24時間365日診療しています。

**各診療科** 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

**電話予約** **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く  
【月～金】9:00～12:00 / 14:00～17:00 【土】9:00～12:00

## 慈愛会グループ

いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1

今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23

谷山病院 鹿児島市小原町8-1

奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地

徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190

高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11

慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F

七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1

かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F

介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3

鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)  
鹿児島市泉町1-15(2年課程(通信制)看護科)

ニシムタ  
スカイマーケット  
鴨池内テナント