

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください



公益財団法人 慈愛会 今村総合病院

# じあいのとびら

医療マネジメントの **維新**  
～燃ゆる思いで～

2022  
WINTER

31号



日本医療マネジメント学会

NEWS & TOPICS

特集 **日本医療マネジメント学会 第20回 九州・山口連合大会**

- いちご一会とちぎ国体【トレーナー 帯同報告】 ● 垂水市と慈愛会の包括連携協定 第2回 講演会
- リハの芽 vol.11 『スマホ首(ストレートネック)とは?』
- 薬剤部Q&A ● 『患者さま図書室』へどうぞ! ● 管理栄養部から調理師おすすめレシピ ● 編集後記

# 日本医療 マネジメント学会

第20回 九州・山口連合大会 ① かごしま県民交流センター

医療マネジメントの **維新**  
～燃ゆる思いで～

11月4日(金)・5日(土)、日本医療マネジメント学会第20回九州・山口連合大会をかごしま県民交流センターにて開催いたしました。当日は晴天にも恵まれ、会場の熱気と合わさって汗ばむほどの気候でした。九州・山口大会であるにも関わらず、北は北海道から南は沖縄から延べ750人程の参加があり、主催としては嬉しい限りです。全国各地からの高名な先生方による講演や、200題を超える一般演題発表など当日ほどの会場も医療関係者で一杯でした。また、主催である今村総合病院からも36題の演題発表を行えたことは誇りです。

本学会でお話しいただいた演者・座長の先生方、一般演題発表をしてくださった県内外からの医療関係者の皆様、多くのご支援をいただいた鴨池校区コミュニティ協議会の皆様に対し、職員一同感謝を申し上げます。

事務局長・広報委員長 上之園 芳一



慈愛会の皆さんのサポートがあり、日本医療マネジメント学会第20回九州・山口連合大会を11月4日(金)・5日(土)、かごしま県民交流センターで無事に現地開催することができました。

今村総合病院をはじめとして、公益財団法人慈愛会の皆さんのパワー・団結力の強さを感じた2日間で、ベクトルが同じ方向を向いていると感じた次第です。

特別講演等・一般演題で約270名の方々に講演・発表をしていただきました。スタッフを含めて約900名という多くの方々が参加していただきました。2019年6月に学会の話があり、今村英仁理事長に相談し、慈愛会全体でお引き受けする事といたしました。その後約2年5ヶ月の間、経営幹部・準備委員会の皆さんはじめ直接学会に関与していただいた多くの方々のご支援に対して御礼申し上げます。そして学会当日の病院を守っていただいた職員の皆さんに心より感謝申し上げます。

九州・山口連合大会という地方会で日本の医療を牽引されるトップレベルの先生方に講演をしていただき、多くの方が熱心に聴講・議論されておられ、学会終了後多くの方々から非常に良い学会であったとの感想をいただきました。

“マネジメント”とは、「経営」や「管理」という意味で使われる事が多いですが、“マネジメント”の基本は他者への配慮・愛情(利他の心)とも言われています。今回多くの方々との出会い(邂逅・御縁)の機会をいただき、本当に実り多き学会を開催できたこと、そして慈愛会の皆さんの素晴らしさ感じた事に改めて感謝いたします。

会長・院長 帆北 修一

## 当院では2日間で36名の職員が発表いたしました

11/4(金)



看護業務①  
中材・手術室  
中間 周平

学会発表ができる貴重な経験ができました。他施設の発表についても、興味深いものが多く、当部署でも取り組める演題があり勉強になりました。



医療安全③  
循環器内科  
主任部長 肥後 建樹郎

多職種からなる医療従事者の方々の、医療への真摯な姿勢や熱意を肌で感じ、大変刺激となる学会でした。貴重な機会をいただき誠に有難うございました。



病院運営①  
医師事務補助課  
課長代理 登 美奈子

今回このような大きな規模の学会で発表するという機会を頂き緊張しましたが、他施設からの質問もあるなど、有意義な発表となり大変感謝しております。



医療情報①  
診療情報管理室  
副主任 本村 公一

当院の多職種による診療記録の質的監査の取り組みを発表しました。今後も診療記録の質の向上に努めていきたいと思っております。



地域連携④  
事務部  
事務長補佐 鈴木 大輔

今回は垂水地区と鴨池コミュニティとの包括連携協定について発表しました。聴講者に医療機関が行う地域支援の意義が伝わったならば幸いです。



地域連携⑤  
医療福祉相談室  
科長 地頭所 孝之

医療福祉相談部門の法人内連携について、これまでの活動、今後の課題と目標を発表しました。これからも、専門性の向上に努めていきたいと思っております。



医療の質②  
リハビリ室  
言語聴覚士 丸岡 由佳

他職種が参加する学会であったため、発表や参加を通して様々な視点からの意見や知見を聴取できました。とても有意義なものとなりました。



患者サービス②  
画像診断部  
副主任 養田 辰則

貴重な体験をありがとうございました。多くの方が聞いてくださり、被ばく相談室の広報活動につながりました。気軽に立ち寄れる相談室を目指します。

11/5(土)



シンポジウム 1  
3階病棟  
大野 かおり

回復期リハビリテーション病棟における医療福祉連携士の役割について発表しました。シンポジウムでの発表は緊張しましたが良い機会になりました。



教育①  
教育担当  
師長 松山 都子

新人看護師の成長を温かく、丁寧に支援するツールを作成し報告しました。発表後も多くの方々から共感の声を頂き、関心の高さに驚きました。



医療安全④  
薬剤部  
谷口 麻里子

学会を通し、他院・他部署の取り組みに関して学ぶことができました。当院薬剤部にも情報を共有し、より良い医療の提供へ貢献できればと思います。



病院運営③  
総務課  
課長 福留 亮

施設基準に係る取り組みを発表しました。発表後、会場からたくさんの方々の質問をいただき、当院の取り組みに興味を持って頂くことができました。



医療の質④  
5階東病棟  
副看護師長 平川 あゆみ

当院にて、2005年より導入されたコードブルー症例の内容分析を実施しました。発生件数の推移や症例の傾向から、必要な対策を見出しました。今後の活動に繋げていきます。



医療の質⑧  
リハビリテーション科  
主任部長 堂園 浩一朗

このたびはストレスチェックという側面から医療の質を考える演題を発表していただきました。働きやすい職場環境をつくるヒントになればと思います。



受付



クリティカルパス展示



ランチョンセミナー



鴨池校区出店



市民公開講座




キッチンカー



鴨池校区コミュニティ協議会メンバー

地元の鴨池校区コミュニティ協議会の皆様には、物産展の運営、キッチンカーの手配、特産品協会との橋渡しと多岐に渡りご協力いただきました。一医療機関が地元の皆様に多くのご支援をいただけたことは、この上ない喜びです。今後とも地元の皆様と共に歩んでいける医療機関でありたいと思います。

鴨池校区コミュニティ協議会の皆様、ありがとうございました。

鴨池校区コミュニティ協議会  公益財団法人 慈愛会は包括連携協定を締結しています



「人生とは出会いである。その招待は二度と繰り返されることはない」……ドイツの小説家ハンス・カロッサの言葉。人生は出会いの積み重ねであり、そのチャンスは一度きりだという意味です。

学会はたった二日間でしたが、そこには多くの人たちが集まり、数多くの知識が交わり、様々な想いが重なって、多くの感動が生まれました。今回の記事でその感動が少しでも皆様へ伝わること願っています。

事務局・広報副委員長 鈴木 大輔



# いちご一会とちぎ国体

## トレーナー 帯同報告

今村総合病院スポーツ整形リハビリテーションセンターの理学療法士(PT)2名が、このほど開催された「いちご一会とちぎ国体」で、選手のトレーナーとして鹿児島県代表チームに帯同しました。活動報告をお伝えします!

〈スポーツ整形リハビリテーション部〉  
轟原 与織 PT

鹿児島県サッカー少年男子チームのサポートを行いました。結果は初戦で北海道代表に敗れてしまい、とても悔しさの残る大会となってしまいました。来年の「燃ゆる感動かごしま国体」では、優勝を目指しチーム一丸となり取り組んで参ります。



〈スポーツ整形リハビリテーション部〉  
鮫島 智志 PT

鹿児島県剣道成年男子と成年女子のサポートを行いました。大会だけのサポートではなく、年間を通したサポートも重要だと感じました。

来年は地元鹿児島での国体ですので、少年・成年ともに優勝できるよう取り組みたいと思います。



2023年10月、特別国民体育大会「燃ゆる感動 かごしま国体」が開催されます。鹿児島県での国体開催は昭和47年の第27回国民体育大会「太陽国体」以来、51年ぶりとなります。素晴らしい大会となるよう、盛り上げていきましょう!!

## 〈垂水市と慈愛会の包括連携協定〉 第2回 今村総合病院講演会

### 産後・子育てママの体のケアについて

今回、垂水市と慈愛会の包括連携協定に基づく活動の一環で、11月4日垂水文化会館にて「産後・子育てママの体のケアについて」講演を行ってきました。

内容は、肩こり・腰痛・尿漏れ等に対する運動、育児動作のポイントや注意点について、実技を交えながら行いました。当日は8名のお母様達の参加があり、皆様真剣に話を聞き、実技も積極的に行って頂いてとても充実した講演になったと思います。

講演後のアンケート結果は、内容・時間ともにとても良かったと好評を頂きました。私達もとてもいい経験になり、産後リハビリの必要性を感じました。今後も継続していくことで一人でも多くの方の助けになればと思います。

リハビリテーション部 理学療法士 津曲・納村

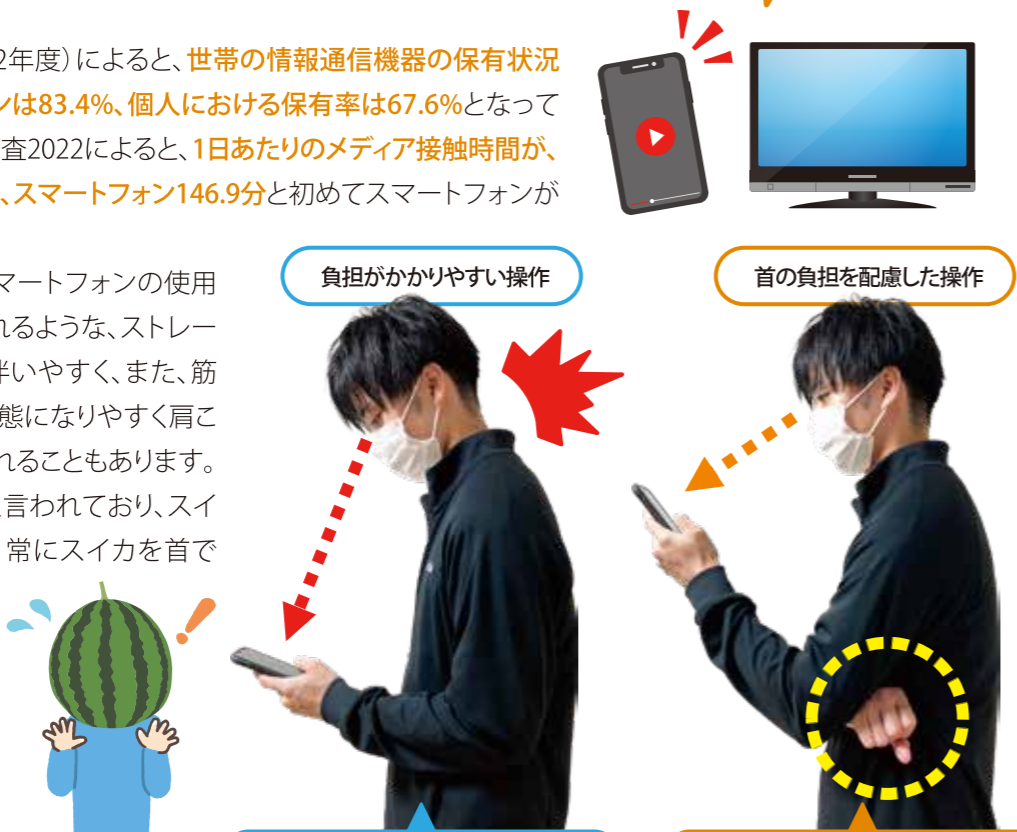


スマホ首(ストレートネック)とは?

総務省の統計(令和2年度)によると、世帯の情報通信機器の保有状況をみると、スマートフォンは83.4%、個人における保有率は67.6%となっています。メディア定点調査2022によると、1日あたりのメディア接触時間が、テレビの143.6分に対し、スマートフォン146.9分と初めてスマートフォンがテレビを上回りました。

一方で、長時間のスマートフォンの使用は、『スマホ首』と言われるような、ストレートネックという状態を伴いやすく、また、筋肉に常に力が入った状態になりやすく肩こりや頭痛の原因と言われることもあります。(頭の重さは、5~6kgと言われており、スイカの重さと同じくらい。常にスイカを首で支えている状態)

とはいえ、なかなか使用を止めるとはいきませんので、今回は頭痛・肩こり対策として首や肩に配慮したスマートフォン操作のポイントをご紹介します。



負担がかかりやすい操作

首の負担を配慮した操作

下を向くと首が深く曲がってしまい首に持続的に負担がかかりやすい

拳を肘のところに置くと、スマートフォンの位置が上がり首の負担軽減が期待できます。

1:令和2年度:情報通信機器の保有状況 総務省  
2:メディア定点調査2022 博報堂 メディア環境研究所  
理学療法士 松元 龍

薬剤部

Q&A コーナー



質問 『薬の正しい保管方法』を教えてください!

答え ▶薬は高温、湿気、光で成分が変化しやすい性質があります。また、小さなお子さまやお年寄りのいるご家庭では、簡単に手の届くところに置かないようにしましょう。薬袋に保管方法が書かれています。薬に適した条件で保管してください。

(1) 室温保存(薬袋に注意書きがない場合)  
1~30℃です。涼しい場所に保管してください。高温になる自動車の中や直射日光の当たる場所、冬のストーブの近くには置かないようにしましょう。

(2) 冷所保存  
15℃以下です。冷蔵庫に入れて、凍らない温度で保管してください。

補足

インスリンについて  
未使用のものは冷所保存で、一度でも使用したものは室温保存で保管しましょう。一度でも凍ったものは変質していますので使用できません。



『患者さま図書室』へどうぞ!

ご利用案内  
開室/9:00~17:00 場所/B棟 2階 ほのぼのとなり  
貸出/お1人5冊まで、2週間。どなたでもご利用いただけます。  
巡回図書サービス ▶ A棟 8階病棟(ご希望に応じて) 毎週火曜日 14:00~14:30 貸出もいたします。

身に沁みるような寒さがやってきました。2023年は女子サッカーワールドカップやラグビーワールドカップが開催されます。図書室も季節ごとにイベントをおこない、明るく開かれた図書室を目指して頑張っていきます。



おすすめBOOK

<p><b>虚線の下絵</b> 松本清張/著 画家として名声を得た親友への複雑な思いを抱きながら、しがた肖像画家として生計を立てる男。夫のため、会社の重役を相手に注文取りに奔走する妻は、次第に妖しい色気を増していく。疑心暗鬼にかられた男が陥った罠とは。男女の業を炙り出した表題作のほか「与えられた生」など全四篇を収めた短篇集。</p>	<p><b>たったひとつのたからもの息子・秋雪との六年</b> 加藤浩美/著 小田正さんの歌がバックに流れる明治生命のCM。そこには父親が息子を抱きしめている写真。男の子は加藤秋雪くん。生後1カ月でダウン症と判明、心臓の合併症で1年の命と宣告。しかし秋雪くんは精一杯生き……。秋雪くんの一生をレンズを通して見つめ続けた母親、浩美さんの記録。いちばん大切なものは何だろう。そう自分に問いかけたくなる本です。</p>	<p><b>ふるさとの風</b> 森園初音/著 大正の鹿児島に生まれ、家族と支え合い成長した女性・シヅ。嫁ぎ先の一家とともに朝鮮半島に渡ったシヅは、そこで終戦を迎える。取り残された日本人に訪れた悲劇の数々。必死に日本に引き揚げた彼女が目にした「ふるさと」の姿とは。戦争は市井の人々にどんな試練をもたらしたのか。「戦争の波紋」を日本人に深く問いかける。</p>	<p><b>プラダを着た悪魔 上・下</b> ローレン・ワイズバーガー/著 ファッション誌『ランウェイ』編集部の新入アンドレア。ファッションには興味ゼロだけど、1年後に夢の文芸誌へ行けるなら頑張る! だけど、悪名高い編集長ミランダの傍若無人ぶりがたまるや。果たして1年も耐えられるのか? ちょっと生意気なインテリ娘アンドレアと、ファッション界の権威ミランダのバトルやいかに? アメリカ中の女性を共感の渦に巻きこんだベストセラー。</p>
---	--	---	--

管理栄養部から調理師おすすめレシピ

そばめし

焼きそばを細かく刻み、米飯といっしょに鉄板で炒めた料理。兵庫県神戸市発祥のB級グルメです。



牛すじ肉がなければ豚バラ肉でもOKです。家にある物で簡単にできお子様にも喜ばれると思います♪

材料(2人分)

- 焼きそば麺 ..... 1袋
- ごはん ..... 200g
- 牛すじ肉 ..... 100g
- 砂糖 ..... 適量
- 醤油 ..... 適量
- キャベツ ..... 1/8玉
- ウスターソース ..... 大さじ4
- 塩こしょう ..... 適量
- サラダ油 ..... 適量
- 鰹節 ..... 適量
- 紅生姜 ..... 適量
- 青のり ..... 適量

【作り方】

- 焼きそば麺は2cm程に、キャベツは粗みじん切りにそれぞれカットしておく
- 牛すじ肉を醤油と砂糖で甘辛く煮て、2cm程にカットする
- 目玉焼きを作る
- ③とは別のフライパンにサラダ油を入れ、②とキャベツを炒める
- ④にご飯を加え、バラバラとほぐれてきたら焼きそば麺も加え更に炒める
- 全体が混ざったら塩こしょう、ウスターソースを入れて味を整える
- そばめしを皿に盛り付け③の目玉焼きをのせ、鰹節、青のり、紅生姜をトッピングする



編集後記

朝晩の冷え込みが強まり、本格的な冬が到来しました。皆様体調は崩されてないでしょうか。今回から広報委員会へ加わった臨床工学技士の徳満と申します。2022年も新型コロナウイルス感染症が猛威を振るった1年になったと思います。一時期と比べて減少はしていますが、油断せずに日常生活を過ごしていきましょう。

臨床工学部 徳満 拓実

# 今村総合病院 診療プログラム

この診療プログラムは発行日時点の情報をもとに作成しております。診療科によっては変更がある場合がございますのでご了承ください。

2022年12月現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
救急内科	救急は24時間受け入れています							
総合内科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～17時00分	○	○	○	○	○	○	急患のみ
呼吸器内科	(午後) 14時00分～17時00分 ●午後のみの診療です	—	—	—	—	第1・3・5 再診のみ	—	—
脳神経内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	手術日 のため休診	○	○	○	—
放射線科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	—	○	—	—
腎臓内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	—	—
血液内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	再診のみ	—
消化器内視鏡センター	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	IBD(8:30～16:30)	○	検査・治療	—
肝臓内科	(水) 8時30分～15時30分	—	—	○	—	—	—	—
ペインクリニック内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	再診のみ	再診のみ	—	—
麻酔科(術前診察)	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	○	—
消化器外科	(午前) 8時30分～11時30分	○	○	○	○	○	急患のみ	—
循環器内科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
リハビリテーション科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後のみ完全予約制】	—	—	—	嚥下外来・産婦人科	—	再診のみ	—
耳鼻咽喉科	(午前) 9時00分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	○	—	○	—	○	—
皮膚科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	○	○	○	○	急患のみ	—
眼科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—
泌尿器科	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	○	手術日 のため休診	○	○	○	○	—
スポーツ整形外科	(午前) 8時30分～11時30分 (夕診) 16時00分～18時00分	○	○	○	完全予約制	○	○	—
透析センター	(日中) ①8時00分～②14時00分～ (夜間) ③17時00分～	○	○	○	○	○	○	—
産科・婦人科	(午前) 8時30分～11時30分 【午後予約制 要確認】	○	○	○	手術日	○	—	—
小児科	(午前) 8時30分～12時00分 (午後のみ予約制) 14時00分～17時00分	※1	健診15時まで 外来16時まで	※1	※1	※3 健診15時まで 内分外来	※2	—
歯科口腔外科	(午前) 8時30分～11時30分 (午後) 14時00分～16時00分	○	○	○	○	○	—	—
納光弘外来	(午前) 8時30分～11時30分 ●午前中のみの診療です	—	—	—	○	—	—	○

※1・・・予防接種・内分外来 ※2・・・第1・第3・第4週診療(完全予約制) ※3・・・第4は休診

## 初診時負担金(初診の選定療養費)について

初診時(前回受診から3ヶ月以上経過した場合も含む)に、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、もしくは他院からの紹介なく当院へ直接来院された患者様については、初診時負担金(選定療養費)として2,750円(税込)をご負担いただく場合がございます。初診の患者様におかれましては、できるだけ紹介状をお持ちいただきますようお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら総合受付へお問合せください。

### 【今村総合病院のご案内】

**救急内科** 24時間365日診療しています。

**各診療科** 予約制となっております。事前にお電話で予約をお取りください。 ※日曜日・祝日は休診

**電話予約** **099-251-2221** (代表)

ご予約受付時間 ※日・祝日を除く  
【月～金】9:00～12:00 / 14:00～17:00 【土】9:00～12:00

## 慈愛会グループ

いづろ今村病院 鹿児島市堀江町17-1

今村総合病院 鹿児島市鴨池新町11-23

谷山病院 鹿児島市小原町8-1

奄美病院 奄美市名瀬浜里町170番地

徳之島病院 大島郡徳之島町亀津5190

高麗町クリニック 鹿児島市高麗町39-11

慈愛会クリニック 鹿児島市泉町1-15-1F

七波クリニック 鹿児島市真砂本町51-1

かごしまオハナクリニック 鹿児島市鴨池新町6番4号2F

介護老人保健施設愛と結の街 鹿児島市小原町8-3

鹿児島中央看護専門学校 鹿児島市泉町12-7(3年課程看護科)

ニシムタ  
スカイマーク  
鴨池内テナント