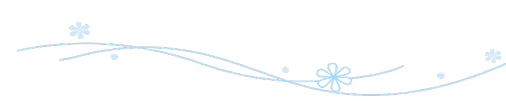




健診のスケジュール



妊娠月数	3~4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月		8ヶ月		9ヶ月		10ヶ月		
妊娠週数(目安)	10週~/12週~	16週	20週	24週	26週	28週	30週	32週	35週	36週	37週	38週~
定期健診の間隔	4週間に1回			2週間に1回						毎週		
医師による診察	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	以降医師による診察
毎回行う検査・計測	尿検査、体重、血圧、腹囲、子宮底、浮腫の確認											
その他週数に応じた検査 ○は採血 ☆は内診台での検査 ◆は受診票対象外になるため自己負担あり	《初期検査》 ☆癌検診 ○血液型、貧血、血糖 ○感染症など			○血糖検査 (50gGCT) ○貧血検査 4Dエコー (ご希望の方のみ)	☆クラミジア検査		○貧血検査		☆腔内細菌検査 ◆心電図検査 ○術前検査 (帝王切開予定の方)	○貧血検査		◆モニター
保健指導や説明など	・予約方法 ・問診 ・妊婦検診について ・母子手帳の使い方 ・産科医療補償制度提出	・妊娠中の過し方と体の変化 ・採血結果説明 ・分娩予約 ・すくすくクラブについて	・胎動について ・常位胎盤早期剥離について	・乳房、乳頭のチェック ・母乳育児について ・産後外来の案内	・パースプランの勧め ・すくすくクラブについて ・妊娠~産後の心の変化について	・すくすくクラブについて ・パースプラン話し合い	・入院の準備について ・入院説明	・胎動カウントについて ・パースプラン話し合い	・新生児聴力検査について ・入院スケジュール (帝王切開予定の方)	・家族付き添いについて	・入院のタイミングと方法 (経膈分娩予定の方) ・必要物品の確認 ・おっぱいの手入れ ・パースプランの完成	・乳頭チェック お手入れ確認

