

無料メタボ予防

相談者募集!!

食

事

相

談

外出ができず運動不足になりがちな
時期の
ダイエットレッスン!

●栄養相談の流れ●

生活習慣病チェックリストに基づいて
あなたの日頃の生活を **チェック**

↓
「**あなたに合った、あなただけの
食生活改善ポイント**」を
管理栄養士が伝授!



日 時: 令和 5 年 6 月 14 日 (水)
時 間: 14時~16時30分(お1人につき30分程度)
場 所: 慈愛会クリニック栄養相談室(泉町1-15)
対象の方: メタボ予防の栄養相談を必要とする一般の方
参 加 費: **無 料** (完全予約制) ※感染対策をして実施しています

●予約・問い合わせ●

慈愛会クリニック

〒892-0822 鹿児島市泉町 1-15

☎ 099-239-0588

(土・日・祝を除く平日 8時~17時)

