

開館時間が戻りました！！月～土 8:30～**17:30**日曜日 9:00～**17:00**感染対策前の時間に戻りました。
ご確認ください。**入館方法が変わります！**

令和5年5月1日現在、入館時には、玄関でインターホンを押してスタッフが対応に伺うまでその場でお待ちいただいておりますが、令和5年5月8日からは、その対応が不要になります。来所時には、自動ドアからそのままご入館ください。

なお、マスクの着用につきましては、今後も引き続きご協力のほど、よろしくお願いたします。

ひだまりで働くピアスタッフから
皆さんへ発信したいことを載せるコーナー**てげてげに生きる**

気候的に過ごしやすい日が続いていますね。もうすぐゴールデンウィークですが、何かご予定はありますか？私は温泉に行けたらいいなと思っています。

私の近況は、身内が体調を崩しているために、私自身もバタバタして心休まることなかなかない状況です。そんな中、私は多くの社会資源に支えられています。ヘルパーさんや訪問看護の方が毎日支援に来てもらうことになっており、すごく助かっています。身内が体調を崩すだけで、私の日常は激変しました。

ヘルパーさんや訪問看護の方が、出来る限りサポートしますねと言って下さり、その言葉だけでも、救われたと思いました。相談支援事業所の方も調整して下さったり、主治医も心配して下さったり、本当に感謝しています。また、療育の先生からのサポートもあるので、面談をして、自分の気持ちの再確認ができることも、とてもありがたいことです。このように、さまざまなサポートを貰えることで、私の生活は成り立っています。

一人で頑張らなくて良いと私は思うのです。

昨年度の『つぼみ』5月号(第24号)の「てげてげに生きる」でカザニアについて書かせていただきました。今年も春を探しているとかザニアの良い写真が撮れたので、見てもらいたくてスペースを頂きました。春のおすそ分けです。



↑撮影：ピアスタッフ

はっぴいART 

今回は、久しぶりのメンバーさんもいらっやいました。テレビのキャラクターやお勧めの本について等、話が盛り上がりました。私個人もモヤモヤを抱えながらの出勤でしたが、皆さんと話しながら、作業することで気持ちも晴れたので良かったです。ゆっくりと情報交換もできるのも、このサークルの良いところです。

ウェルカムトーク 

今回は初参加者含め多くの方が参加してくださいました。趣味の話や落ち込んだ時の対処法、睡眠の課題についてなど個々人の経験を踏まえて皆さん真剣に話されていました。こんな回もいいですね。

卓球 

今回は、過去最多の6名(内1名はご家族の付き添い)の参加でした!!
試合などはせず、皆でラリーをつないで楽しみました。ラリーが長く続いた時や難しそうな球を返球できた時には、拍手が飛び交い、大いに盛り上がりましたよ!!

映画観賞会 

今月は『テルマエ・ロマエ』と「世界の名作に触れよう」と題して、『E.T.』を観ました。皆さん、楽しんでいただけたようです。

Switch 

初めての方から飛び入り参加の方までいらっやり、ゲームを楽しみました。皆さん、操作方法を覚えるのが早く、久しぶりのマリオカートは盛り上がりました。

ミニバレー 復活!!

令和2年6月を最後にその後ずっと開催できていなかった“ミニバレー”を来月から再開します!!また一緒に楽しく汗を流しませんか?

日付: 6月3日(土)
時間: 13:30~15:00
場所: 谷山病院 じあいホール
持ち物: 室内運動靴、タオル、飲み物



■ひだまりからのお願い■

令和5年5月8日から、ひだまりの入館時、インターホンを押さずに入れるようになりました。マスクの着用には、引き続き、皆さんへのご協力をお願いしております。

活動につきましては、「活動予定表」でもお示ししていますが、状況により予定が中止・変更になる可能性もございます。活動予定表の情報が変更となる際には、ひだまりのホームページを随時更新してお知らせいたしますので、そちらをご確認いただくか、直接ひだまりまでお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染分類が5類に移行して、少しずつコロナ禍以前の生活様式に近づきつつあります。そんな中ですが、ひだまりでは利用していただく皆さんの安全を確保するためにも引き続き感染対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。今後の状況により都度変更になることがあるかと思いますが、あらかじめご了承ください。



【ご案内】



『つぼみ』や『活動予定表』、『今月のイベント案内』をホームページで見ることができます。

ホームページはリニューアルしていますよ!

ひだまり つぼみ  で検索か
右のQRコードをスキャンしてください。

