

ひだまり

つぼみ

6月号

第37号 令和5年6月1日
地域活動支援センター ひだまり
〒891-0111 鹿児島市小原町8-1
TEL【099-260-5865】

祝・つぼみ3周年！

『つぼみ』が今月で3周年を迎えました！
今後も『つぼみ』を読んでもくださる皆さんが、ひだまりの活動などに興味を持って、利用したいと思っていただけるような発信を続けていければと思っています。
今後ともよろしくお願いたします！

開館時間 戻りました

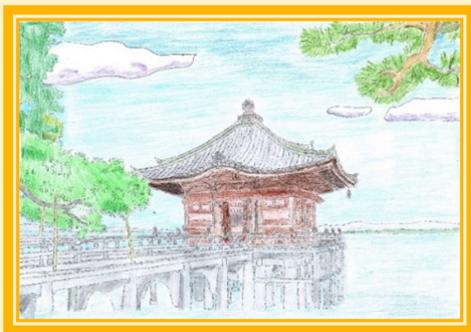
月～土▷8:30～17:30

日曜日▷9:00～17:00

令和5年4月1日から感染対策前の時間に戻りました。ご確認ください。

利用者さんの

作品コーナー



琵琶湖にあるお寺「^{うきみどう}浮御堂」の塗り絵です。
影のつけ具合に苦戦したとのことでした。

ピアスタッフからの情報発信！！

てげてげに生きる

梅雨の季節がやってきましたね。散歩道では、5月下旬から、紫陽花が花を咲かせています。色鮮やかで心癒されます。

梅雨入りすると、大変なのが自分のヘアスタイルです。何とかまとめようと試みるのですが、梅雨だけは勝てません(笑)。毎年、梅雨に入るぐらいに、私はストレートパーマをかけるのが恒例になっています。広がらない、うねらない…。毎年これで助けられています。

そして、梅雨といえば、傘。この間、傘売り場に足を運んだのですが、音楽が流れていて、何故かHappy Birthdayの曲が…。よくよく考えてみると、「Happy Birthday to you～♪」→「ハッピーバースデー ツーユー♪」…、分かりました！「ツーユー＝梅雨」なんだとやっと気づきました(遅い)。その場でニヤニヤしてしまいましたが、怪しかったかもしれませぬ(笑)。こんな替え歌も聴いてみると、楽しいですね。

皆さんはどんなことをして梅雨時期を過ごしていますか？

ひだまりの活動紹介

～5月の活動～

Switch



初参加の利用者さんと一緒に遊びました。
とても呑み込みが早くて、あっという間に
操作になれていました！
ボウリングでの勝負も白熱しましたよ。

映画観賞会



『耳をすませば(実写)』を鑑賞しました。
鑑賞作品も募集中ですよ！！

ウェルカムトーク



初参加の利用者さんもいて、楽しくお話で
きました。好んでよく口にする飲み物の話
やゴールデンウィークをどう過ごしたか
などの話題で盛り上がりました！

はっぴいART



時々手を休めながら、自分の作品について
のことや何事も継続することが大切など
と話しながら、好きな作業をしました。
モザイクアートはいよいよ終盤ですよ！

卓球



参加者には卓球の経験者もいて、なかなか
ハイレベルな打ち合いも広げられました。
とても盛り上がりましたよ！

ミニバレー 復活！！

3年ぶりにミニバレーの活動が復活します！
一緒に楽しく汗を流しませんか？

日 時：毎月第1土曜日 13:30～15:00

場 所：谷山病院 じあいホール

持ち物：室内運動靴、タオル、飲み物

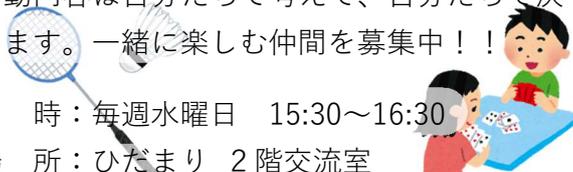


暇人倶楽部 復活！！

活動内容は自分たちで考えて、自分たちで決
めます。一緒に楽しむ仲間を募集中！！

日 時：毎週水曜日 15:30～16:30

場 所：ひだまり 2階交流室



お願いとお知らせ

令和5年5月8日より、入館時に実施して
いた職員による体調確認等の実施が不要
になりました。一方で、ひだまり利用時の
マスクの着用につきましては、引き続きご
協力くださいますよう、よろしくお願いい
たします。

情報の変更がある際には、ホームページに
てお知らせしていますので、そちらをご確
認いただくか、直接ひだまりまでお問い合
わせください。



【ご案内】

『つぼみ』『活動予定表』『イベント案内』
をホームページで見ることができます。



←QRコードをスキャン！
もしくは↓で検索！

ひだまり つぼみ

