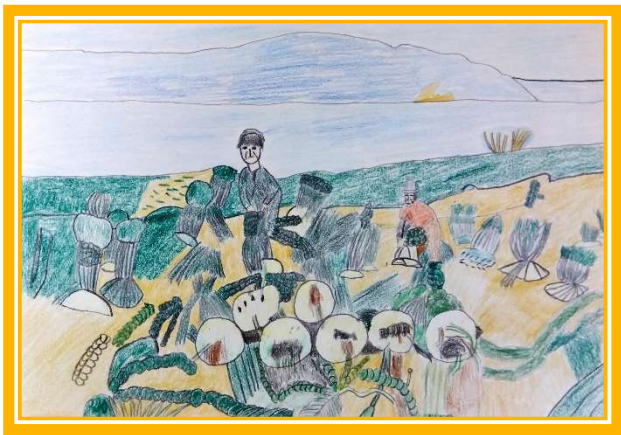


利用者さんの
作品コーナー



桜島大根の収穫風景を描いた写真の模写をされた作品です。後方の男性が『怪盗ルパン』みたいだと笑ってお持ちくださいました。

～ご案内～

○△×□

スイッチ
貸し出し開始!



- 貸出曜日 **毎週水曜日**
- 貸出時間 **9:00 ~ 17:00**
- 貸出場所 **2階ひだまり事務所**

※談話室使用中やスタッフ不在時は貸し出しできません



活動の日程では参加できないという方にも楽しんでいただけるよう、平日に館内でゲーム機の貸し出しを始めました!

ピアスタッフからの情報発信!!
てげてげに生きる

真夏の空の下、暑くて溶けそうな程でした。そんな通勤中に、「チリンチリン」と、風鈴が鳴っていました。音色を聞くだけでも少し涼しさを感じ、あと少し頑張っで家に帰ろうと思いました。また、違う日、ツバメの巣からヒナが顔を出していました。鳴き声を聞くとまた、夏を感じさせますね。

最近、やったことのない分野にいろいろとチャレンジしています。例えば、音楽サークルでタンバリンをやってみました! 音楽には慣れていないので、どうなるかとは思ったんですが、皆さんの演奏と一体感を感じ、音楽ってすごいなと感動しました。これからも、積極的に練習していき、より一層、皆さんの演奏に融合できるようになりたいと思いました。普段、やらないことにチャレンジすると、頭が活性化されていていいですね。

暑い日が続きます。ご無理なさらず、熱中症などにお気を付け下さい。

ひだまりの活動紹介

～7月の活動 ①～

スイッチ Switch



今回は、Switch スポーツでした。テニスやバドミントンで汗を流し、その後にみんながゴルフをしましたが、ナイスショットが多かったです。自然と笑顔になりました。

アート はっぴいART



モザイクアートが完成しました！紙と紙を合わせて貼るのが、少し大変ではありましたが。携帯のカメラで撮影すると、くっきりとキリンがいて、感動しました！

ウェルカムトーク



夏の風物詩の話題が多く、夏を感じさせられました。料理についても話が膨らみ、「味変」やおすすめの料理についてみんなでお話ししました。

卓球



今回は、ラリーが続いたり、サーブが決まったりと、拍手が止まりませんでした。皆さん、よく拾うので感動しました。

映画観賞会



『呪術廻戦0』を鑑賞しました。
鑑賞作品も募集中ですよ！！

そうめん流し



慈眼寺公園のそうめん流しに行ってきました！久しぶりの外食イベントでたくさんのお客様にご参加いただきました。



皆さん、それぞれで好きなものを注文し、楽しまれていました。そうめんはもちろんじゃんぼ餅やマスの塩焼きも人気でした。



天気も良く、暑くもありましたが、自然に囲まれてのそうめん流しで涼むことができました。

ひだまりの活動紹介

～7月の活動 ②～

ミニバレー



今回は実習生にもご参加いただき、谷山病院デイケアの皆さんと数試合行いました。すごく楽しい、もっと活動を増やしてほしいとの声も複数頂き、8月からは月に2回第1・3土曜日に開催することになりました。皆さんのご参加お待ちしております！

ひまじんくらぶ 暇人倶楽部



今回は、トランプをしました。大富豪は、頭を使う難しいゲームですが、皆さんが、丁寧に教えてくださいました。実習生さんが、活躍されていましたよ！

ラップ WRAP



ファシリテーターを中心に穏やかな時間の中でフリートークを行えます。参加者は5～10名ほど。日常生活に意識的を向けて自分の行動プランを作ります。

音楽サークル



7月から音楽サークルが再開しました！楽器が弾けなくても大丈夫！童謡などを演奏したり歌ったりししながら楽しく活動しています。一緒に楽しみませんか？

日程：第1・3木曜日
時間：13:00～14:30

忘れてませんか 更新手続き



自立支援医療
精神障害者手帳



期限の**3か月前**
から手続きできます

友愛パス



期限の**2か月前**
から手続きできます



ファイファイ フリーWi-Fiの活用法

ひだまりでは、2階のオープンスペースでフリーWi-Fiをご活用いただけます。そこで、どのような活用方法があるのかをいくつかご紹介します！

- スマートフォンで動画鑑賞
 - 持参したゲーム機でオンライン通信
 - オンラインの自助グループに参加 など
- 皆さんも是非ご活用ください！！



【ご案内】

『つぼみ』『活動予定表』『イベント案内』をホームページで見ることができます。



←QRコードをスキャン！
もしくは↓で検索！

ひだまり つぼみ

