

ピアスタッフからの情報発信！！

てげてげに生きる

投稿頻度変更のお知らせ

ひだまりに勤めるピアスタッフが書いているこの記事について、令和3年2月から毎月掲載していましたが、少しペースを緩めることといたしました。不定期にはなりますが、その分「載っていたらラッキー」と楽しみにしていただければ幸いです。

“てげてげ”にやっていますよ～(笑)

利用者さんの

作品コーナー



埼玉県熊谷市にある、通称“あじさい寺”とも呼ばれている「能護寺」の塗り絵作品です。手前のあじさいが多かったため、塗るのが大変で、約1か月を要したとのことでした。



知っていますか？

アイディ

『ミライロID』

ミライロIDとは、スマートフォンアプリで「デジタル障害者手帳」のことです。障害者手帳の情報をこのスマートフォンアプリと連携させることができます！

【メリット】

- ・スマホが障害者手帳代わりに！
- ・手帳の更新時期に通知がくる！
- ・お得なクーポンが手に入る！
- ・便利な情報が送られてくる！ など

障害者手帳とアプリの連携については、ひだまりでお手伝いもできます！
 気になる方はご相談ください！

様々な公共交通機関や施設などで利用できます。使える場所は、アプリの中でも確認できますよ。

こちらから
ダウンロード



このマークが
目印！



ひだまりの活動紹介

～2月の活動①～

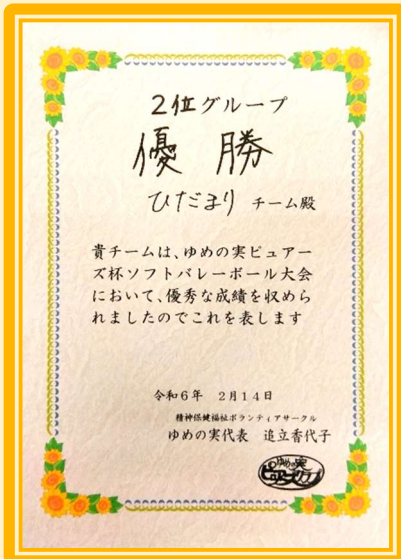
ミニバレー大会 ピュアーズ杯！



西原商会アリーナにて、ミニバレーの大会「ピュアーズ杯」が開催され、ひだまりのミニバレーに参加されている利用者さんたちとスタッフとで出場してきました！



日々の練習の成果もあってか、結果は予選2位リーグ内で優勝を果たせました！



立派な賞状も頂き景品もお菓子などたくさん頂きました！皆で優勝の喜びと一緒に分け合いました！

利用者さんたちも私たちも大変楽しくプレーすることができました！結果も相まって思い出に残る大会になりました！開催して下さった、精神保健福祉ボランティア”ゆめの実”と鹿児島市保健支援課の皆様、ありがとうございました！

ラップ WRAP



今回のテーマは「注意サイン」と「深刻な乱れ」。体調を崩す予兆に気づくヒントについて皆で意見を出し合い整理しました。

ウェルカムトーク



イオン鴨池店閉店による生活への影響をはじめとして、日常生活で役立つ情報交換が盛んに行われました。

スイッチ Switch



今月は『Switch Sports』でゴルフを楽しみました！

ソフトボール



今月も楽しくキャッチボールやバッティングなどをして過ごしました！皆さんの参加、お待ちしております！！

卓球



今月も楽しくラリーを繋いで盛り上がりました！

映画観賞会



『キングダム』を鑑賞しました。鑑賞作品も募集中ですよ！！

ひだまりの活動紹介

～2月の活動②～

音楽サークル



見学や初参加の方が一番多いのがこの活動かなと思います。演奏には参加せず、聴くだけの参加も大歓迎です！！

ひまじんくらぶ 暇人倶楽部



よく参加される利用者さんから、「もっと参加者が増えてほしい」「参加者募集中！」とのメッセージを頂きましたので、少し活動の紹介をさせていただきます！

毎週水曜日 15:30～16:30 活動中！

第1・3・5週：バドミントン

第2・4週：スイッチ（テレビゲーム）
トランプ（大富豪など）

参加お待ちしております!!!

～ご案内～

○△×□

ス イ ッ チ 貸し出し中！



- 貸出曜日 毎週水曜日
- 貸出時間 9:00～17:00
- 貸出場所 2階ひだまり事務所

※談話室使用中やスタッフ不在時は貸し出しできません



スイッチの活動には参加できないという方にも楽しんでいただけるよう、館内でのみゲーム機の貸し出しをしています。

忘れてませんか 更新手続き



自立支援医療
精神障害者手帳



期限の**3か月前**
から手続きできます

友愛パス



期限の**2か月前**
から手続きできます



【ご案内】

『つぼみ』『活動予定表』『イベント案内』をホームページで見ることができます。また、ひだまりがミーティング会場となっている自助グループ「AA」や「みらい」の情報などもご覧いただけます！



←QRコードをスキャン！
もしくは↓で検索！

ひだまり つぼみ



お願いとお知らせ

【入館時の対応について】

体調確認等の実施が不要になりました。一方で、ひだまり利用時のマスクの着用につきましては、引き続きご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。



3月 ひだまり 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土	
<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>ひだまりで開催される自助グループ紹介</p> <p>AA 毎週土曜日 16:00～17:00</p> <p>みらい 第2日曜日 10:00～11:30</p> </div>						1	2 ラップ WRAP 10:00～ ミニバレー 13:30～
3 映画観賞会 13:30～	4	5 ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～	6 はっぴい ART 13:30～ ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～	7	8 	9 ソフトボール 11:00～ 映画観賞会 13:30～	
10 Switch 13:30～	11	12 	13 ウェルカムトーク 14:30～ ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～	14 音楽サークル 13:00～	15	16 ミニバレー 13:30～	
17 卓球 13:30～	18	19 	20 春分の日 はっぴい ART 10:30～ ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～	21	22	23	
24 お花見遠足 10:00～	25	26 	27 ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～	28 音楽サークル 13:00～	29	30	
31	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>活動の詳細はホームページをご覧ください ひだまりまでお問い合わせください。</p>  </div>						

映画鑑賞会 作品紹介 『キングダムII 遙かなる大地へ』

春秋戦国時代の秦。戦災孤児の若者・信は立ちはだかる強敵を打ち破り、みごと内乱を鎮圧。玉座を奪還することに成功した。しかし、これは途方もなき戦いの始まりに過ぎなかった。半年後、隣国の魏が国境を越え秦への侵攻を開始。秦軍は決戦の地・蛇甘平原で迎えうつ。天下の大將軍を夢見る信は、歩兵として初陣に臨むため戦場へと向かう。

今年もお花見遠足開催します!!

毎年恒例、お花見遠足を開催します。今年は甲突川で桜を觀賞しながら、おいしいものをみんなで食べる予定です。たくさんのご参加お待ちしております。開花状況により日程変更の可能性があります。詳しくは、ホームページや館内の掲示案内をご確認ください!

予定は変更の可能性もございます。

あらかじめご了承ください。

原則として活動は予約制です。

参加される際は、事前にご連絡ください。

TEL : 099-260-5865