

# ひだまり つぼみ 8月号

第51号 令和6年8月1日  
地域活動支援センター ひだまり  
〒891-0111 鹿児島市小原町 8-1  
TEL【099-260-5865】

いつもひだまりの機関紙『つぼみ』を読んでもうさ、ありがとうございます。

ひだまりは、地域活動支援センターという障がいや生きづらさ等を抱えながら地域で生活されている方々の支援を行う、通所型の事業所です。今回は、ひだまり館内にある設備について、簡単にご紹介させていただきます！

## どんなところ

### ひだまりの設備案内①

ひだまりのオープンスペースには、複数のお部屋がございます！

#### ●相談室／談話室

生活上の様々な困り事などを相談された際にお話するためのお部屋です。また、自主活動として楽器演奏や創作活動などをされる際にも、個室利用の希望がございましたらご案内しております。  
※面談を優先させていただきます。

#### ●食堂

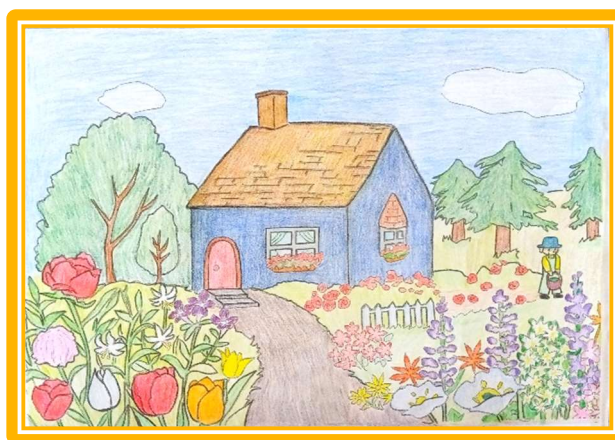
電子レンジや冷蔵庫、ポットや給茶機などの設備を自由にご利用いただけます。館内で食事は原則食堂にてお願いしております。また、テレビや書物もおいてあるため、自由にご覧いただけます。フリーWi-Fiも通っているので、スマートフォンでの動画視聴なども可能です。



## 利用者さんの 作品コーナー



海辺の塗り絵作品です。葉っぱが多く、込み入った部分を塗るのに苦労されたとのこと。力強く色鮮やかな作品に仕上がっていますね！夏らしい素敵な作品をありがとうございます。



一番悩んだポイントはお家の色だそうです。思ったような色にならず、少しずつ色を足してイメージに近づけたようです！花の色を重ねて表現した部分がお気に入りとのことでした！優しい色使いですね！

# ひだまりの活動報告

～7月の活動①～

## ショッピングツアー in イオン鹿児島鴨池店

同法人のグループホーム「しらゆりの郷」と合同でショッピングツアーを開催しました。場所は、令和6年8月末で閉店となってしまうイオン鹿児島鴨池店！



鴨池動物園跡地に1975年(当時ダイエー)から開業して約49年にもなるそうです！参加された皆さんも思い出を語り合ったり懐かしんだりする姿が見られました。



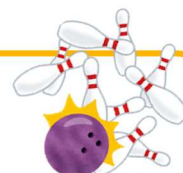
買い物も思い思いに楽しまれていました。皆さんとのいい思い出ができました！

## ウェルカムトーク



最近買ったバックや、行ったお祭り、今度行ってみみたい場所について話題が出ました。牛肉の産地やエサの違い、ドライカレーとカレーピラフの違いについて、みんなで「なんだろうね～」と語り合いました！

## スイッチ Switch



今月は『Switch Sports』でボウリングとテニスをしました！バスケットボールも追加されていましたが、操作が難しそうです。様子を見ながらチャレンジしたいです！

## ラップ WRAP



今月のテーマは「自分のために権利擁護すること」。少し難しい内容でしたが、『個人の権利憲章』という資料をもとに、自分の権利について改めて考え、お互いの考えをシェアし合う時間となりました。

## ひまじんくらぶ 暇人倶楽部



バドミントンに卓球と最近はスポーツがトレンドとなっているようです！（集まったメンバー次第で内容は変わります）

## 音楽サークル



時に楽しく、時に真剣に、皆でワイワイと楽器を演奏しています！バッチリ合わせられた時は気持ちが良いです！

## ひだまりの活動報告

～7月の活動②～

### ミニバレー



デイケアのメンバーさんと合同の日は応援ギャラリーも多く、盛り上がりました！ひだまりだけで活動の日も4：4の少人数対戦でしたが、助け合いながら白熱したゲームを展開しました。

### ソフトボール



今月も雨に見舞われ中止となりました…。8月からはしばらくの間、熱中症予防のため、休止といたします。

### 卓球



今月はお休みとなりました…。暑い日が続きますので皆さん、どうぞご自愛ください。また来月お持しています♪

### はっぴいART

アート



書道や塗り絵、ペーパークラフト制作などお話ししながら楽しく取り組みました。

### 映画観賞会



『DESTINY 鎌倉ものがたり』を鑑賞しました。作品のリクエストも募集中です！皆さんの観たい作品も教えてください。

## 忘れてませんか 更新手続き



自立支援医療  
精神障害者手帳



期限の**3か月前**  
から手続きできます

友愛パス



期限の**2か月前**  
から手続きできます



### 【ご案内】

『つぼみ』『活動予定表』『イベント案内』をホームページで見ることができます。また、ひだまりがミーティング会場となっている自助グループ「AA」や「みらい」の情報などもご覧いただけます！



←QRコードをスキャン！  
もしくは↓で検索！

ひだまり つぼみ



## お願いとお知らせ

### 【入館時の対応について】

体調確認等の実施が不要になりました。一方で、ひだまり利用時のマスクの着用につきましては、引き続きご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。



# 8月 ひだまり 活動予定表



| 日                                                                          | 月  | 火  | 水                                             | 木                   | 金  | 土                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|----|-----------------------------------------------|---------------------|----|--------------------------------------|
|                                                                            |    |    |                                               | 1                   | 2  | 3<br>ラップ WRAP 10:00～<br>ミニバレー 13:30～ |
| 4<br>映画観賞会 13:30～                                                          | 5  | 6  | 7<br>はっぴいアート 13:30～<br>ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～   | 8                   | 9  | 10                                   |
| 11<br>Switch 13:30～                                                        | 12 | 13 | 14<br>ウェルカムトーク 14:30～<br>ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～ | 15<br>音楽サークル 13:00～ | 16 | 17<br>ミニバレー 13:30～                   |
| 18                                                                         | 19 | 20 | 21<br>はっぴいアート 13:30～<br>ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～  | 22                  | 23 | 24                                   |
| 25<br>卓球 13:30～                                                            | 26 | 27 | 28<br>ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～                    | 29<br>音楽サークル 13:00～ | 30 | 31                                   |
| <b>ひだまりで開催される自助グループ紹介</b><br>AA 毎週土曜日 16:00～17:00<br>みらい 第2日曜日 10:00～11:30 |    |    | 活動の詳細はホームページをご覧ください。<br>ひだまりまでお問い合わせください。     |                     |    |                                      |

## 映画鑑賞会『燃えよドラゴン』

ブルース・リーがついにハリウッド進出を果たした代名詞的な作品！1973年に公開された映画です。

### 【あらすじ】

香港裏社会の支配者ハンの主催する、武術トーナメントが開催される。ハンの手下に姉を殺され、復讐に燃えるリーは、秘密情報局の承諾を得て単身トーナメントに参加するが…。

ワーナーブラザーズジャパン公式サイトより引用

## 活動紹介 03 ～暇人倶楽部～

利用者さんの「作業所やデイケアが終わった後の時間で集まって何かしたい」という声から生まれました。奇数週はバドミントン、偶数週は集まったメンバーで話しあって内容を決めています。

予定は変更の可能性もございます。

あらかじめご了承ください。

原則として活動は予約制です。

参加される際は、事前にご連絡ください。

TEL：099-260-5865