



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ミニバレー 13:30～
4 映画観賞会 13:30～ 	5	6	7 はっぴいアート 13:30～ バドミントン 15:30～ 	8 音楽サークル 13:00～ 	9	10 ステップ合同 レクリエーション 9:00～ ミニバレー 13:30～
11 Switch 13:30～ 	12	13	14 ウェルカムトーク 14:30～ ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～ 	15 	16	17 ラップ WRAP 10:00～ ミニバレー 13:30～
18 ソフトボール 14:00～ 	19	20	21 はっぴいアート 13:30～ バドミントン 15:30～ 	22 音楽サークル 13:00～ 	23	24
25 卓球 13:30～ 	26	27	28 ひまじんくらぶ 暇人倶楽部 15:30～ 	29 グラウンド ゴルフ大会 9:00～ 	30	31
ひだまりで開催される自助グループ紹介 A A 毎週土曜日 16:00～17:00			活動の詳細はホームページをご覧ください ひだまりまでお問い合わせください。 			

映画鑑賞会『シン・仮面ライダー』

主人公の本郷猛は、秘密結社 SHOCKER(ショッカー)の科学者緑川博士によってバツタオーグ(バツタ怪人)に改造されてしまう。SHOCKER を裏切った緑川博士とその娘ルリ子の手によって本郷猛は組織を脱出するが、SHOSKER 上級構成員の追撃にあい緑川博士は命を落としてしまう。緑川博士の「ルリ子を頼む」という願いを受け、本郷猛は「仮面ライダー」としてショッカーと戦うことを決める。

グラウンドゴルフ大会



坂元町にある鹿児島銀行グラウンドで鹿児島市内外の精神科病院デイケアが参加される大会です。
初心者の方でも大歓迎！スタッフも未経験者・初心者がいます！一緒に楽しくゴルフしませんか？
詳しくはホームページや館内の案内をご覧ください！

予定は変更の可能性もございます。
また、定員を設けている活動は、人数次第で参加できないこともございます。
あらかじめご了承ください。
原則として活動は予約制です。
参加される際は、事前にご連絡ください。

TEL：099-260-5865