



日	月	火	水	木	金	土
1 映画鑑賞会 13:30~	2	3	4 はっぴいART 13:30~ バドミントン 15:30~	5	6	7 WRAP(ラップ) 10:00~ ミニバレー 13:30~
8 Switch(スイッチ) 13:30~	9	10	11 ウェルカムトーク 14:30~ 暇人倶楽部 15:30~	12 音楽サークル 13:00~	13 詳細は館内や ホームページを ご確認ください!	14 ステップ合同 レクリエーション 8:45~ ソフトボール 14:00~
15	16	17	18 はっぴいART 13:30~ バドミントン 15:30~	19	20	21
22 卓球 13:30~	23	24	25 暇人倶楽部 15:30~	26 音楽サークル 13:00~	27 今回のテーマ 防災について 考えよう!	28 生活セミナー 9:00~ ミニバレー 13:30~
29	30					

ひだまりで開催される自助グループ紹介

A A 毎週土曜日 16:00 ~ 17:00
予約不要 (当日ひだまりにお越しください)

活動の詳細はホームページをご覧くださいか、
ひだまりまでお問い合わせください。



電話対応時間変更のお知らせ

来月、令和7年7月から電話相談の受付時間を変更します。

9:00 ~ 17:00 (令和7年7月1日~)

オープンスペースの利用時間に変更はございません。

月~土 8:30 ~ 17:00 / 日曜日 9:00 ~ 17:00

休館日についてのお知らせ

来月、令和7年7月から定期的な休館日を設けます。

毎月第3・5日曜日 (7月の休館日は7月20日)

休館日は相談やオープンスペースのご利用もできません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解およびご協力のほど、よろしくをお願いいたします。

映画鑑賞会『シン・仮面ライダー』

5月に観られなかったため、6月にリベンジです！
あらすじは、5月の『活動予定表』に記載しています。
ホームページ上でご覧いただけますよ。
皆様のご参加お待ちしております！

予定は変更の可能性もございます。

また、定員を設けている活動は、人数次第で参加できないこともございます。

あらかじめご了承ください。

原則として活動は予約制です。

参加される際は、事前にご連絡ください。

TEL : 099-260-5865