

ひだまり

# 10月 ひだまり 活動予定表



| 日                                                                   | 月  | 火  | 水                                                                     | 木                      | 金                                   | 土                                            |
|---------------------------------------------------------------------|----|----|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                                     |    |    | 1<br>友愛フェスティバル<br>9:30 ひだまり集合<br>バドミントン<br>15:30～                     | 2                      | 3                                   | 4<br>ミニバレー<br>13:30～                         |
| 5<br>映画鑑賞会<br>13:30～                                                | 6  | 7  | 8<br>ウェルカムトーク<br>14:30～<br>暇人倶楽部<br>15:30～                            | 9<br>音楽サークル<br>13:00～  | 10<br>詳細は館内や<br>ホームページを<br>ご確認ください！ | 11<br>ステップ合同<br>レクリエーション<br>9:00～            |
| 12<br>Switch(スイッチ)<br>13:30～                                        | 13 | 14 | 15<br>はっぴいART<br>13:30～<br>バドミントン<br>15:30～                           | 16                     | 17                                  | 18<br>WRAP(ラップ)<br>10:00～<br>ミニバレー<br>13:30～ |
| 19<br>休館日                                                           | 20 | 21 | 22<br>動物園遠足！<br>10:00～<br>暇人倶楽部<br>15:30～                             | 23<br>音楽サークル<br>13:00～ | 24                                  | 25                                           |
| 26<br>卓球<br>13:30～                                                  | 27 | 28 | 29<br>はっぴいART<br>13:30～<br>バドミントン<br>15:30～                           | 30                     | 31                                  |                                              |
| ひだまりで開催される自助グループ紹介<br>A A 毎週土曜日 16:00～17:00<br>予約不要（当日ひだまりにお越しください） |    |    | 開館時間<br>オープンスペース 8:30～17:00（日曜日のみ 9:00～17:00）<br>相談（電話・来所） 9:00～17:00 |                        |                                     |                                              |

## 映画鑑賞会『ミッション・インポッシブル3』

アメリカCIA（中央情報局）のスパイ組織IMFのイーサン・ハント（トム・クルーズ）は、スパイ稼業を引退し、婚約者のジュリアと自らの正体を明かさぬまま穏やかで幸せな日々を過ごしていました。イーサンは引退後、教官として後進スパイの育成に励んできたのですが、教え子のひとりであるリンジーが闇市場の商人の周囲を探る任務に就いたまま行方不明になりました。仲間たちと共にリンジーの救出に向かいます…

## 秋の動物園遠足！

毎年恒例の秋の動物園遠足に今年も行きます！  
秋を感じながら散策して、動物たちに癒されませんか？  
障害者手帳または友愛バスの持参をお願いします！  
お持ちでない方は申し込みの際にお知らせください。  
詳しくは、館内案内やホームページをご確認ください！

予定は変更になる可能性があります。

原則予約制のため、参加希望時にご連絡ください。  
定員に達した場合はご参加いただけません。

活動の詳細はホームページをご覧くださいか、  
ひだまりまでお問い合わせください。

TEL：099-260-5865

