



アロマ ハンドトリートメント

“アロマハンドセラピスト”の認定資格を持ったボランティアさんが来てくれます！アロマの香りに癒されながらハンドマッサージを受けられますよ♪

日 付 **令和8年3月8日(日)**

時 間 10:00～11:00 (一人 15分 **定員4名まで**)

① 10:00～10:15 ② 10:15～10:30

③ 10:30～10:45 ④ 10:45～11:00

※①～④のいずれかを申込時にお伝えします

場 所 ひだまり 2階交流室

持ち物 バスタオル (用意が難しい方はお知らせください)

申込締切は **2月22日(日)まで！** ひだまりスタッフへお申し出ください

ひだまり (099-260-5865)

