

ひだまり

つぼみ 5月号

第72号 令和8年5月1日
地域活動支援センター ひだまり
〒891-0111 鹿児島市小原町8-1
TEL 【099-260-5865】

～電話受付時間のご案内～

電話の受付時間

9:00～17:00

～休館日のご案内～

毎月 **第3・5日曜日**

が定期的な休館日です。

利用者さんの 作品掲載コーナー



素敵な桜島と鹿児島の風景のイラストです！
ご自身で撮影した写真を基に描いている作品
だそうですよ！大きく描かれた桜島がとても
素敵です！

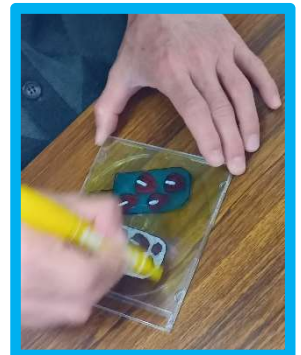
ひだまりの活動報告

～4月の活動①～

アート はっぴいART スタンドグラスを作ろう



今回のはっぴいARTは、CDケースを使っ
たスタンドグラスづくりを行いました！
皆さん集中して黙々と取り組み、楽しんで
いたようです！



アイスクリームやクリームソーダ、イース
ターエッグや宇宙、おばけなど、いろんな
テーマのスタンドグラスを作成しました！
どの作品も色使いがきれいで、かわいらし
い素敵な作品でした！
ご好評であれば、また作成する機会を作れ
たらと思います！

ひだまりの活動報告

～4月の活動②～

はーと・まるしえ

Heart Marche 2026

参加してきました！



今回は、はーとぱーくで開催された「はーと・まるしえ2026」に地域活動支援センター（地活CASC）として、ほかの地域活動支援センターと一緒に参加してきました！



地活CASCのブースでは、CDケースを使ったスタンドグラスづくりを行いました。

たくさんの方に参加していただき、楽しんでいただけたようです！

お子さんの参加者に癒されました(*'▽')

ひだまりの利用者もボランティアとして参加していただき、CDケースの準備など手伝っていただきました！



こころカフェ (IBWRAP)



今回のテーマは「希望」。自分にとって希望の感覚って何だろう？という問いかけについて意見を出し合いました。互いを励ますような発言もありました。新年度改めて自分を見つめる時間を作っていきたいです。

ウェルカムトーク



日時などをリニューアルしたウェルカムトーク！今回からちょっとしたお菓子の提供も始まりました♪お花見や大型連休の予定について、主治医・薬の相性など、様々な話題が挙がりました！

イベント案内

好評につき 第2弾!!

アロマハンドトリートメント

“アロマハンドセラピスト”の認定資格を持ったボランティアさんが来てくれます！アロマの香りに癒されながらハンドマッサージを受けられますよ♪

日付 **令和8年5月23日(土)**

時間 13:30～15:15 (一人15分 定員4名まで)
① 13:30～13:45 ② 13:50～14:05
③ 14:10～14:25 ④ 14:30～14:45
※①～④のいずれかを申込時にお伝えします

場所 ひだまり 2階談話室

持ち物 バスタオル (用意が難しい方はお知らせください)

申込締切は **5月16日(土)まで!** ひだまりスタッフへお申し出ください
ひだまり (099-260-5865)

参加者募集!!

グラウンドゴルフ大会

日付: **5月28日(木)**

時間: **9:30 ひだまり集合**
現地集合の方は**10:15**に会場へ!

場所: **喜入総合運動場**
(鹿児島市喜入町6166-3)

持ち物: **タオル 飲み物**

～大会について～
時間: 10:30～15:00 (予定)
その他: スタッフにお尋ねください

～お弁当の注文について～
対象者: 希望者のみ
料金: **400円**
支払い: **当日**に集金します
スタッフにお申し出ください

参加希望者は、**4月18日(土)まで**にお知らせください。 ひだまり (099-260-5865)

グラウンドゴルフ大会について

グラウンドゴルフ大会の参加者は募集を終了していますが、大会を応援するひだまり応援団も募集中です！

400円でお弁当も注文できます！希望される方はひだまりスタッフまで、教えてください！皆さんの参加をお待ちしております！

オススメ☆シネマ



映画館 プラダを着た悪魔 2

20年ぶりにあの二人が帰ってくる！

ファッション誌を舞台にしたカリスマ編集長ミランダ（メリル・ストリープ）と新人アシスタントのアンディ（アン・ハサウェイ）との物語の続編です！予告では彼女らの皮肉の効いた会話劇が最高でした！

5/1～全国劇場公開！

配信 劇場版 仮面ライダーアギト PROJECT G4

2001年公開、平成仮面ライダー初の劇場版！

死を背負う仮面ライダーG4と、生きる為に戦う仮面ライダーG3-X/氷川誠（要潤）の闘いは必見！生きるとは何か氷川の出した答えとは…

Hulu、UNEXTで配信中！

そして、仮面ライダーアギト25年ぶりの続編「アギト-超能力戦争-」4/29～劇場公開中！

知っていますか？ 『ミライロID』



ミライロIDとは「デジタル障害者手帳」のことです。これはスマホのアプリで、障害者手帳の情報をスマホと連携させることができます！

【メリット】

- ・スマホが障害者手帳代わりに！
- ・手帳の更新時期に通知がくる！
- ・お得なクーポンが手に入る！
- ・便利な情報が送られてくる！ など

障害者手帳とアプリの連携は、ひだまりでお手伝いできます！気になる方はご相談を！

様々な公共交通機関や施設などで利用できます。使える場所は、アプリでも確認できますよ。

こちらから
ダウンロード



このマークが
目印！



もっと知って 『ヘルプマーク』



ヘルプマークとは、障がい等の外見からは分かりづらい配慮や援助を必要としている方が、周囲にそのことを伝えて支援を受けやすくするためのものです。

ヘルプマークはストラップ型になっていて携帯しやすく、カバンなどに提げることによって周囲の目にも付きやすいです。

また、具体的に「わたしが手伝ってほしいこと」をあらかじめ書いて困った時に周囲が何をどう支援したらいいか示せるカードタイプの『ヘルプカード』もあります。

このマークは周囲の方々が知らないという意味がありません！見かけた際には思いやりある行動や手助けをお願いします！



ご案内

『つぼみ』『活動予定表』『イベント案内』をホームページで見ることができます。



←二次元コードをスキャン！
もしくは↓で検索！

ひだまり つぼみ



お願い



【利用時の対応について】

ひだまりを利用いただく時は、**マスク着用**に引き続きご協力いただいています。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土	
<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>ひだまりで開催される自助グループ紹介 A A 毎週土曜日 16:00 ~ 17:00 予約不要 (当日ひだまりにお越しください)</p> </div>						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
Switch(スイッチ) 13:30~			はっぴいART 15:00~	音楽サークル 13:00~		ソフトボール 13:00~	
10	11	12	13	14	15	16	
卓球 13:30~						こころカフェ (IEWRAP) 10:00~ ミニバレー 13:30~	
17	18	19	20	21	22	23	
休館日			はっぴいART 15:00~	音楽サークル 13:00~	詳細は館内や ホームページを ご確認ください!	アロマハンド トリートメント 13:30~	
24	25	26	27	28	29	30	
ウェルカムトーク 13:30~			バドミントン 15:30~	グラウンドゴルフ大会 フレンドシップ杯 9:30集合	詳細は館内や ホームページを ご確認ください!		
31	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>開館時間 オープンスペース 8:30 ~ 17:00 (日曜日のみ 9:00~17:00) 相談 (電話・来所) 9:00 ~ 17:00</p> </div>						

ひだまりでは、登録されている皆さんが主体的に集まり、自由に活動できる場所づくりを応援しています。『暇人倶楽部』として申請していただくことで、ひだまりの設備を使った活動が可能です。興味のある方はスタッフまでお声かけください。

イベント案内「映画鑑賞会」

映画鑑賞会の投票を4月30日まで受け付け中！
みなさんに投票してもらった結果をもとに、映画館に映画を見に行きます！鑑賞作品や日程が決まり次第改めて、ホームページや館内にて案内いたしますので、どんな作品になるのか楽しみにしててください！

予定は変更になる可能性があります。
原則予約制のため、参加希望時にご連絡ください。
定員に達した場合はご参加いただけません。

活動の詳細はホームページをご覧ください
ひだまりまでお問い合わせください。
TEL : 099-260-5865

