



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 はっぴいART 15:00～	4	5	6 こころカフェ (旧WRAP) 10:00～ ミニバレー 13:30～
7 Switch(スイッチ) 13:30～	8	9 普段と曜日・時間 が異なります。 ご注意ください！	10 ソフトボール 13:00～	11 音楽サークル 13:00～	12	13
14 卓球 13:30～	15	16	17 はっぴいART 15:00～	18	19	20
21 休館日	22	23	24 バドミントン 15:30～	25 音楽サークル 13:00～	26	27
28 ウェルカムトーク 13:30～	29	30				

ひだまりで開催される自助グループ紹介
A A 毎週土曜日 16:00～17:00
予約不要（当日ひだまりにお越しください）

開館時間
オープンスペース 8:30～17:00（日曜日のみ 9:00～17:00）
相談（電話・来所） 9:00～17:00

ひだまりでは、登録されている皆さんが主体的に集まり、自由に活動できる場所づくりを応援しています。『暇人倶楽部』として申請していただくことで、ひだまりの設備を使った活動が可能です。興味のある方はスタッフまでお声かけください。

ソフトボールについて

普段は第2土曜日14:00開始の活動が多いですが、どうすればもっと参加者が増えるかとメンバーと一緒に考え、曜日や時間の変更などを試みています！**6月は10日(水)13:00開始！**
気温が上昇する7月以降はしばらくお休みとなります。その前に皆で思いっきり体を動かしませんか？

予定は変更になる可能性があります。
原則予約制のため、参加希望時にご連絡ください。
定員に達した場合はご参加いただけません。

活動の詳細はホームページをご覧ください
ひだまりまでお問い合わせください。
TEL：099-260-5865

