



日	月	火	水	木	金	土
			1 はっぴいART 15:00~	2 音楽サークル 13:00~	3	4 こころカフェ (旧WRAP) 10:00~ ミニバレー 13:30~
5	6	7	8	9	10	11 卓球 13:30~
12	13	14	15 はっぴいART 15:00~	16 音楽サークル 13:00~	17	18 ミニバレー 13:30~
19 <b>休館日</b>	20 Switchイベント 『桃太郎電鉄 3年決戦』 13:30~15:30	21	22 バドミントン 15:30~	23	24	25 ウェルカムトーク 13:30~
26	27	28	29	30	31	

**ひだまりで開催される自助グループ紹介**

A A 毎週土曜日 16:00 ~ 17:00  
予約不要 (当日ひだまりにお越しください)

**開館時間**

オープンスペース 8:30 ~ 17:00 (日曜日のみ 9:00~17:00)  
相談 (電話・来所) 9:00 ~ 17:00 **※来所相談は予約制です**

## 来所相談(面談)についてのお知らせ

令和8年7月から来所相談を**原則予約制**での対応とします。  
ご希望の方は、お電話でご予約ください。  
TEL : 099-260-5865 (開所日 9:00~17:00)  
※緊急の場合はお知らせください。

## 休館日についてのお知らせ

令和8年8月から以下のように変更となります。  
**毎週日曜日休館 (7月は7月19日のみ休館)**  
ご理解およびご協力のほど、よろしくお願いいたします。

卓球やウェルカムトークの活動曜日が土曜日に変更  
となっていますので、ご注意ください。

予定は変更になる可能性があります。  
原則予約制のため、参加希望時にご連絡ください。  
定員に達した場合はご参加いただけません。  
活動の詳細はホームページをご覧ください  
ひだまりまでお問い合わせください。  
TEL : 099-260-5865

