

ひだまり

つぼみ 7月号

第74号 令和8年7月1日
地域活動支援センター ひだまり
〒891-0111 鹿児島市小原町8-1
TEL 【099-260-5865】

お知らせ

面談について

令和8年7月1日から面談(来所相談)を

原則予約制 に対応いたします。

皆さんがゆっくりと安心して相談できる時間
や場所を確保するための変更です。

面談希望の方は、お電話でご予約ください。

活動日程について

令和8年7月から変更いたしました。

卓球 → 第2土曜日

ウェルカムトーク → 第4土曜日

Switch(スイッチ) → 不定期開催

※詳しくは活動予定表をご確認ください

休館日について

令和8年8月から

毎週 日曜日

を休館日といたします。

ご迷惑をおかけいたしますがご理解およびご協力の
ほど、よろしくお願いいたします。

～電話受付時間～

9:00～17:00

ひだまりの活動報告

～6月の活動①～

ミニバレー



今回のミニバレーは、ひだまりの参加者が
7人とたくさんの方が来てくださいまし
た!いつものバレーとは違い、デイケアと
の混合チーム同士の対決もでき、6月はミ
ニバレーの開催が1回のみでしたが、とて
も盛り上がりましたよ!

こころカフェ (旧WRAP)



今回のテーマは「学び」。自分にとって学
びとはどのようなものを皆で考えました。
参加者同士の貴重なエピソードから家族な
どとの関わり方や向き合い方について深く
見つめる回となりました。



オススメ☆シネマ



映画館

スパイダーマン ブランド・ニュー・デイ

「誰も、僕を知らない」前作、ファー・フロム・ホームで、友達、恋人、すべての人々の記憶から“自分”の存在を消された孤独な世界でピーター・パーカー＝スパイダーマンの＜新たな物語＞が始まる。予告では、スパイダーマンの孤独な闘いが描かれ、公開が楽しみです！
7/31 全国劇場公開！

配信 ひやくえむ。

ーこの世には単純なルールがある。それによると大抵の問題は、100メートルだけ誰よりも速ければ全部解決するー。生まれつき足が速いトガシ、現実を忘れるために走る転校生の小宮。100m走に人生を賭ける人間たちの物語。ラストランのシーンは必見です！
NetFlixで見放題配信中！

知っていますか？ 『ミライロID』



ミライロIDとは「デジタル障害者手帳」のことです。これはスマホのアプリで、障害者手帳の情報をスマホと連携させることができます！

【メリット】

- ・スマホが障害者手帳代わりに！
- ・手帳の更新時期に通知がくる！
- ・お得なクーポンが手に入る！
- ・便利な情報が送られてくる！ など

障害者手帳とアプリの連携は、ひだまりでお手伝いできます！気になる方はご相談を！

様々な公共交通機関や施設などで利用できます。使える場所は、アプリでも確認できますよ。

こちらから
ダウンロード



このマークが
目印！



忘れてませんか 更新手続き



自立支援医療
精神障害者手帳



友愛パス



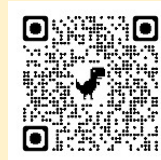
期限の3か月前から 期限の2か月前から



ご案内

- 『つぼみ』 … 活動の様子など
- 『活動予定表』 … 毎月のスケジュール
- 『イベント案内』 … イベントの詳細情報

これらは過去のものを含めてホームページでご覧いただけます。



←二次元コードをスキャン！
もしくは↓で検索！

ひだまり つぼみ

お願い



【ご利用に当たって】

ひだまりを利用いただく時は、**マスク着用**に引き続きご協力いただいています。

【ハラスメント対策について】

ひだまりでは、職員の安全確保及び適正な業務遂行のため、対策を講じています。



←ひだまりの対策
厚生労働省リンク





日	月	火	水	木	金	土
			1 はっぴいART 15:00~	2	3	4 こころカフェ (旧WRAP) 10:00~ ミニバレー 13:30~
5	6	7	8	9 音楽サークル 13:00~	10	11 卓球 13:30~
12	13	14	15 はっぴいART 15:00~	16	17	18 ミニバレー 13:30~
19 休館日	20 Switchイベント 『桃太郎電鉄 3年決戦』 13:30~15:30	21	22 バドミントン 15:30~	23 音楽サークル 13:00~	24	25 ウェルカムトーク 13:30~
26	27	28	29	30	31	

ひだまりで開催される自助グループ紹介
 A A 毎週土曜日 16:00 ~ 17:00
 予約不要 (当日ひだまりにお越しください)

開館時間
 オープンスペース 8:30 ~ 17:00 (日曜日のみ 9:00~17:00)
 相談 (電話・来所) 9:00 ~ 17:00 **※来所相談は予約制です**

来所相談(面談)についてのお知らせ

令和8年7月から来所相談を**原則予約制**での対応とします。
 ご希望の方は、お電話でご予約ください。
 TEL : 099-260-5865 (開所日 9:00~17:00)
 ※緊急の場合はお知らせください。

休館日についてのお知らせ

令和8年8月から以下のように変更となります。

毎週日曜日休館 (7月は7月19日のみ休館)

ご理解およびご協力のほど、よろしくお願いいたします。

卓球やウェルカムトークの活動曜日が土曜日に変更
 となっていますので、ご注意ください。

予定は変更になる可能性があります。
 原則予約制のため、参加希望時はお連絡ください。
 定員に達した場合はご参加いただけません。

活動の詳細はホームページをご覧ください
 ひだまりまでお問い合わせください。

TEL : 099-260-5865

