



日	月	火	水	木	金	土
ひだまりで開催される自助グループ紹介 AA 毎週土曜日 16:00 ~ 17:00 予約不要（当日ひだまりにお越しください）						1 こころカフェ (IBWRAP) 10:00~ ミニバレー 13:30~
2 休館日	3	4	5 はっぴいART 15:00~	6 谷山病院 地域交流イベント こころのマルシェ 10:00~14:00	7	8 卓球 13:30~
9 休館日	10	11	12	13 音楽サークル 13:00~	14	15 ミニバレー 13:30~
16 休館日	17	18	19 はっぴいART 15:00~	20	21	22 ウェルカムトーク 13:30~
23 休館日	24	25	26 バドミントン 15:30~	27 音楽サークル 13:00~	28	29
30 休館日	31	開館時間 オープンスペース 8:30 ~ 17:00 相談（電話・来所） 9:00 ~ 17:00 ※来所相談は予約制です				

来所相談(面談)についてのお知らせ

来所相談は、**原則予約制**となっています。ご希望の方は、事前にお電話(099-260-5865)でご予約をお願いいたします。



谷山病院の地域交流イベント「こころのマルシェ」が今年も開催されます！谷山病院の各部署や地域のB型作業所、キッチンカーも複数出店予定です。ひだまりはアロマ虫よけスプレーづくりのワークショップを出店します♪どなたでもご参加いただけるイベントなので、是非足をお運びください！！

予定は変更になる可能性があります。
原則予約制のため、参加希望時はご連絡ください。
定員に達した場合はご参加いただけません。

活動の詳細はホームページをご覧ください
ひだまりまでお問い合わせください。
TEL：099-260-5865

