

ひだまり

つぼみ

8月号

第75号 令和8年8月1日

地域活動支援センター ひだまり

〒891-0111 鹿児島市小原町8-1

TEL 【099-260-5865】

休館日について

令和8年8月から

毎週 日曜日

を休館日といたします。

面談について

令和8年7月1日から面談(来所相談)を

原則予約制 に対応いたします。

皆さんがゆっくりと安心して相談できる時間や場所を確保するための変更です。

面談希望の方は、お電話でご予約ください。

099-260-5865 (電話受付 9:00~17:00)

ひだまりの活動報告 ~6.7月の活動①~

こころカフェ (旧WRAP)



今回のテーマは「権利擁護」。堅く難しいテーマではありましたが、一度で全部分からなくても普段の生活の中で今日学んだことについて理解を深めていけばいいね、とみんなで話すことができました。

はっぴいART 父の日 しおり作り



6月17日のはっぴいARTでは、父の日のプレゼントとしてしおり作りを行いました!!
父の日のイラストを描いたり、お父さんが好きそうな焼き鳥のイラストなどをしおりにしてみましたよ!



自分用に、英語の格言をしおりにした作品もありました。みなさん思い思いに作成できたようです。



ひだまりの活動報告

～6・7月の活動②～

映画鑑賞会

『トイストーリー5』



今回は、ディズニー・PIXAR最新作の「トイストーリー5」をTOHOシネマズ与次郎で鑑賞してきました！



今作は、トイストーリー2から仲間になった、ジェシーが主人公！3からの持ち主のボニーに友達を作るために、奮闘する姿が描かれています！

8月からはTOHOシネマズ与次郎が閉館になってしまいます。2006年から約20年、鹿児島に愛された映画館でした。みなさんもいろんな思い出があると思います。映画館が一つなくなってしまうのは寂しいですが、ひだまりの映画鑑賞会はこれからも開催しますので、みなさんの参加をお待ちしております！



ス イ ッ チ Switch



7月の海の日に、桃太郎電鉄の大会を行いました！3年決戦のルールで行いました！みなさん、真剣に楽しんでいましたよ！資産を増やしたと思ったら、すぐに資金がマイナスになってしまったりと、観戦していてもハラハラドキドキしました！今回から、Switchの活動は祝日などに不定期で開催となります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします！

ウェルカムトーク



暑い夏がやってきましたね。今回は、夏のお出かけの予定や好きなアイス的话题を話しました！唐船峡のそうめん流しに行きたいというような話もあり、思わず行きたくなってしまいました！みなさんは今年の夏どんな夏を過ごしますか？

利用者さんの 作品掲載コーナー



かわいらしい、ねこちゃんの塗り絵の作品をご紹介します！毛並みのように塗られているのが、いまにも動き出しそうで素敵ですよ！

オススメ☆シネマ



映画館

見えない娘

THE INVISIBLES

一とある島で、ひそやかに暮らしている父と三姉妹。この家族には、秘密がある。それは、末娘のひかりは、生まれつき透明人間であること。ある日、疎遠になっていた祖母が入院したという連絡が入り、心配性の父と、娘たちは東京への旅に出ることになる。一

主題歌はくるり「ばらの花」

8/28 全国劇場公開！

配信 School of Rock

破天荒なロッカー教師をジャックブラックが演じるコメディ。

一ロックバンドをクビになったデューイは、親友になりすまして小学校の代用教師となるが、生徒たちの演奏を聴き、バンドコンテストに出場することを思いつく一

子供たちのクールな演奏が最高にロックです！

UNEXT、huluで見放題配信中！

もっと知って 『ヘルプマーク』



ヘルプマークとは、障がい等の外見からは分かりづらい配慮や援助を必要としている方が、周囲にそのことを伝えて支援を受けやすくするためのものです。

ヘルプマークはストラップ型になっていて携帯しやすく、カバンなどに提げることによって周囲の目にも付きやすいです。

また、具体的に「わたしが手伝ってほしいこと」をあらかじめ書いて困った時に周囲が何をどう支援したらいいか示せるカードタイプの『ヘルプカード』もあります。

このマークは周囲の方々が知らないという意味がありません！見かけた際には思いやりある行動や手助けをお願いします！

忘れてませんか 更新手続き



自立支援医療
精神障害者手帳

友愛パス



期限の3か月前から 期限の2か月前から



ご案内

- 『つぼみ』 … 活動の様子など
- 『活動予定表』 … 毎月のスケジュール
- 『イベント案内』 … イベントの詳細情報

これらは過去のものを含めてホームページでご覧いただけます。



←二次元コードをスキャン！
もしくは↓で検索！

ひだまり つぼみ



お願い



【ご利用に当たって】

ひだまりを利用いただく時は、**マスク着用**に引き続きご協力いただいています。

【ハラスメント対策について】

ひだまりでは、職員の安全確保及び適正な業務遂行のため、対策を講じています。



←ひだまりの対策
厚生労働省リンク



ひだまり

8月 ひだまり 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
ひだまりで開催される自助グループ紹介 A A 毎週土曜日 16:00 ~ 17:00 予約不要（当日ひだまりにお越しください）						1 こころカフェ (IBWRAP) 10:00~ ミニバレー 13:30~
2 休館日	3	4	5 はっぴいART 15:00~	6 谷山病院 地域交流イベント こころのマルシェ 10:00~14:00	7	8 卓球 13:30~
9 休館日	10	11	12	13 音楽サークル 13:00~	14	15 ミニバレー 13:30~
16 休館日	17	18	19 はっぴいART 15:00~	20	21	22 ウェルカムトーク 14:30~
23 休館日	24	25	26 バドミントン 15:30~	27 音楽サークル 13:00~	28	29
30 休館日	31	開館時間 オープンスペース 8:30 ~ 17:00 相談（電話・来所） 9:00 ~ 17:00 ※来所相談は予約制です				

来所相談(面談)についてのお知らせ

来所相談は、**原則予約制**となっています。ご希望の方は、事前にお電話(099-260-5865)でご予約をお願いいたします。



谷山病院の地域交流イベント「こころのマルシェ」が今年も開催されます！谷山病院の各部署や地域のB型作業所、キッチンカーも複数出店予定です。ひだまりはアロマ虫よけスプレーづくりのワークショップを出店します♪どなたでもご参加いただけるイベントなので、是非足をお運びください！！

予定は変更になる可能性があります。
原則予約制のため、参加希望時はご連絡ください。
定員に達した場合はご参加いただけません。

活動の詳細はホームページをご覧ください
ひだまりまでお問い合わせください。
TEL：099-260-5865

