

ひだまり

10月 ひだまり 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ミニバレー 13:30～
4 休館日	5	6	7	8 音楽サークル 13:00～	9	10 卓球 13:30～
11 休館日	12	13	14	15	16 ピュアーズ杯 バレーボール大会 9:00集合	17 こころカフェ (旧WRAP) 10:00～ ミニバレー 13:30～
18 休館日	19	20	21 はっぴいART 15:00～	22 音楽サークル 13:00～	23	24 ウェルカムトーク 13:30～
25 休館日	26	27	28	29	30 奄美病院とひだまりのピアサポーター 2人のお話が聴けるイベントです!! We♡ピア会 14:00～	31

ひだまりで開催される自助グループ紹介

A A 毎週土曜日 16:00～17:00
予約不要（当日ひだまりにお越しください）

開館時間

オープンスペース 8:30～17:00
相談（電話・来所） 9:00～17:00 ※来所相談は予約制です

来所相談(面談)についてのお知らせ

来所相談は、**原則予約制**となっています。ご希望の方は、事前にお電話(099-260-5865)でご予約をお願いいたします。

10月の活動について

事業所の体制上の都合並びにイベントの準備・開催等により、10月も同様に活動を縮小させていただきます。
皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

予定は変更になる可能性があります。
原則予約制のため、参加希望時はご連絡ください。
定員に達した場合はご参加いただけません。

活動の詳細はホームページをご覧ください
ひだまりまでお問い合わせください。
TEL：099-260-5865

