

ひだまり

11月 ひだまり 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4	5 音楽サークル 13:00～	6	7 こころカフェ (IBWRAP) 10:00～ ミニバレー 13:30～
8 休館日	9	10	11	12	13	14
15 休館日	16	17	18 はっぴいART 15:00～	19 音楽サークル 13:00～	20	21 ミニバレー 13:30～
22 休館日	23	24	25	26	27	28 卓球 13:30～
29 休館日	30					

ひだまりで開催される自助グループ紹介

A A 毎週土曜日 16:00 ～ 17:00

予約不要（当日ひだまりにお越しください）

開館時間

オープンスペース 8:30 ～ 17:00

相談（電話・来所） 9:00 ～ 17:00 ※来所相談は予約制です

来所相談(面談)についてのお知らせ

来所相談は、**原則予約制**となっています。ご希望の方は、事前にお電話(099-260-5865)でご予約をお願いいたします。

11月の活動について

事業所の体制上の都合並びにイベントの準備等により、11月も同様に活動を縮小させていただきます。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

予定は変更になる可能性があります。
原則予約制のため、参加希望時はご連絡ください。
定員に達した場合はご参加いただけません。

活動の詳細はホームページをご覧ください
ひだまりまでお問い合わせください。

TEL：099-260-5865

