

# つぼみ

5月号

第24号 令和4年5月1日

地域活動支援センター ひだまり

〒891-0111 鹿児島市小原町 8-1

TEL【099-260-5865】

## 開館時間のお知らせ

月～土▷8:30～16:00 日▷9:00～16:00

閉館時間が変更になっていますので、  
ご注意ください。

ひだまりで働くピアスタッフから  
皆さんへ発信したいことを載せるコーナー

## てげてげに生きる

春が来たと思ったら、暑いぐらいですね。  
日差しが強いので日傘を使う時もあります。

ある日、家族で公園に行きました。子ども  
があまりの嬉しさに走ったら、転んで膝をお  
もいきり擦りむいて出血してしまいました。  
夫が応急セットを買いに行っている間、  
公園のベンチで私と子どもは待つことに…。  
しばらくして、「すみません」と声をかけて  
下さった方が、「良かったら使って下さい」  
と絆創膏を2枚手渡してくれました。私は  
そのご厚意にとても感動しました。初めてお  
会いした方でしたが、そのお心遣いで人の温  
かさを感じた日でした。

そして、天気の良い日はよく散歩をするの  
ですが、道端に咲いているガザニアを見かけ  
ると、お花に向かって思わず「おはよう」と  
言ってしまいます。黄色くてかわいいお花で  
元気をもらいます。

このように、春も探せば癒しが沢山あるの  
で、これからも幸せ探し、やっていきたいで  
す。

## スタッフ紹介

新しくひだまりの仲間になったスタッフ2名の紹介です！



名前

江野口さん

血液型・星座

O型・てんびん座

趣味

食べること、ゴルフ

特技

食べれるものは  
とりあえず一度は口にす

好きな食べ物

サーティーワンのナッツトゥー、もつ鍋

好きな音楽・歌手

オールディーズ、レゲエ、ボサノ

コロナ禍が収束したら何がしたい？

会話のある食事がしたいです

皆さんにひとこと！

毎日元気いっぱい笑顔で過ごすことがモットーです。  
気軽に声をかけて下さい



名前

古園さん

血液型・星座

O型・ふたご座

趣味

昼寝

特技

いくらでも寝れること

好きな食べ物

ハンバーガー、ロールキャベツ、コーラ

好きな音楽・歌手

懐メロ

コロナ禍が収束したら何がしたい？

県外旅行に行きたいです

皆さんにひとこと！

頑張ります！よろしくお願ひ致します！！

来所された際に、ぜひ二人とお話してみてください！

# HIDAMARI

ひだまり  
イベント

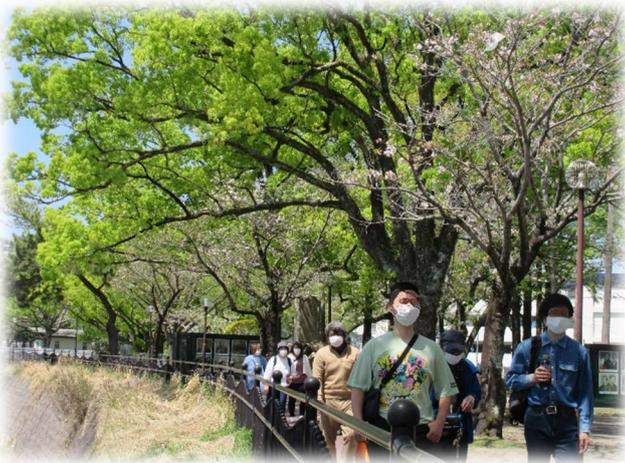
4月の活動紹介!

# EVENT

## 季節の行事

### ～お花見遠足～

令和4年4月10日、お花見遠足で甲突川に行ってきました。久しぶりの外出イベントを皆さん楽しみにされていたようです。少し時期が遅かったので、葉桜ではありませんでしたが、緑と桜、2色のコントラストがとてもきれいでした。



桜は少し寂しかったですが、季節を肌で感じられ、とても心地良かったです。木陰で涼んでいる時間が幸せでした。



お昼はブラックスミスというカフェの黒カレーをテイクアウト!名前の通り真っ黒!コクがありとてもおいしくいただきました!!



## Switch

令和4年4月2日、16日、Switchをしました! 2日には『桃太郎電鉄』を、16日には『マリオカート』をそれぞれ楽しみました。いずれも利用者さんの参加は4人未満だったので、スタッフも参加して、大いに盛り上がりました。ただ、スタッフもプレイしていたために活動の様子を写真に収めることを忘れてしまいました。。。

## 映画観賞会

令和4年4月9日、23日、映画観賞会を開催! 9日には『千と千尋の神隠し』を、23日には『ホ・ヘミアンラプソディ』をそれぞれ上映して楽しみました。今度は映画館に行って大きなスクリーンで大迫りに映画を楽しみたい!!そんな話も上がっています。ぜひ実現したいです!

## はっぴいART

令和4年4月6日、20日は、はっぴいARTを開催しました! 塗り絵を熱心に取り組む方やふらっと寄ってお話だけして帰られる方もいて、ゆる〜く楽しい時間でした。



## ～おしらせ～

AAオンライン  
ミーティングに  
参加してみませ  
んか?



毎月第2日曜日はAA(アルコールクス・アニメマス)のオンラインミーティングが開催されています。Zoom を使ったのミーティングであることから、ネット環境をひだまりにて提供できればと考えました。そして、この度毎月第2日曜日の13:30～15:00の間、ひだまりのオープンスペースを貸し出せることになりました。関心がある方は是非活用していただければと思います。接続方法がわからないなど不安なことがあればスタッフがサポートに入るのでお声掛けください。



利用者さんの

# 作品コーナー



力強い桜島が描かれた作品を持ってきてくださいました。高く昇る噴煙が噴火の激しさを表していますよね。色使いも丁寧です。



## 募集!!

本紙『つぼみ』に掲載する皆さんの手作り作品を募集中!!

絵、写真、俳句、短歌など、誰かに見てほしいもの、知ってほしいものがあれば是非お問い合わせください!

皆さんの力をお貸しいただき、このつぼみを盛り上げていけたら嬉しいです。

受け付けた作品などについて、原則加工などは行わないつもりですが、個人情報に触れるもの、著作権侵害に該当するものなど、内容によっては簡単な加工や掲載の可否を協議させていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

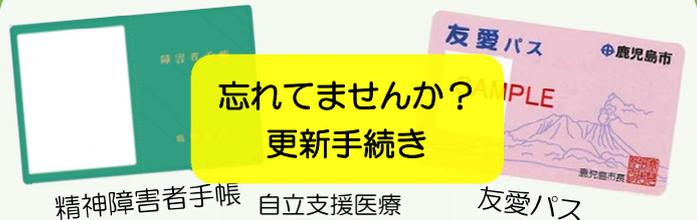
なお、掲載希望の方は、地域活動支援センターの登録をさせていただく必要がありますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先

【TEL】099-260-5865

【FAX】099-260-5844

【メール】hidamari@jiaikai.jp



忘れてませんか?  
更新手続き

精神障害者手帳 自立支援医療

友愛バス

期限が切れる3か月前  
から手続きできます

期限が切れる2か月前  
から手続きできます

## ■ひだまりからのお願い■

新型コロナウイルスの感染が全国で広がっています。自粛生活が続き、気を引き締めなければならない状況も続いています。ひだまりでは利用していただく皆さんの安全を確保するため**入館前の手洗い、体温測定、マスクの完全着用**を行っていただき、また**1週間以内にご自身や家族等身近な方が県外に行かれていないか**等を確認させていただきます。入館の際には、玄関前のインターホンにて対応いたします。今後の状況によっては、来館時の対応や開館日・開館時間を変更させていただく可能性もございますので、ご了承ください。

ひだまりにおける、定期的なサークル活動・イベントにつきましては、感染対策を徹底し、小規模で再開できています。今後の活動内容等に関しましては、活動予定表をご参照いただき、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

なお、活動の変更・休止等のお知らせにつきましては、ひだまりのホームページを随時更新してお伝えいたします。



## 【ご案内】



ひだまりの機関紙『つぼみ』と『活動予定表』がホームページで見られます!!

右にあるQRコードを読み取るか、

**ひだまり つぼみ**  で検索!

過去のつぼみもご覧いただけます。

