

5月 テイケアプログラム予定表

2022年

谷山病院 TEL 269-4111

月		火		水		木		金		土	
2		3		4		5		6		7	
Awakening Time (目覚めの時間) 農園	カラオケ 卓球	憲法記念日		みどりの日 		こどもの日 		Awakening Time (目覚めの時間) 農園	カラオケ ゲート ボーリング	自主活動 DVD鑑賞 (和室)	自主活動 DVD鑑賞 グランドゴルフ (雨:ペタンク)
9		10		11		12		13		14	
映画鑑賞 『アクアマン』 		Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	書道 ストレッチ	Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	手芸・手工芸 卓球 カラオケ	奏でる時間 	絵画 新聞作り	Awakening Time (目覚めの時間) 季節の 手仕事	ペン習字	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 カラオケ
16		17		18		19		20		21	
Awakening Time (目覚めの時間) 農園	卓球 手芸・手工芸 カラオケ	Awakening Time (目覚めの時間) 栄養相談	ペタンク 頭の体操 SST ①	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	ゲートボール ストレッチ	奏でる時間 	ペタンク モザイク アート	Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	グランド ゴルフ (雨:卓球) カラオケ	自主活動 DVD鑑賞 (和室)	自主活動 DVD鑑賞 ペタンク
23		24		25		26		27		28	
Awakening Time (目覚めの時間) 農園	絵画 ゲート ボーリング	ペタンク大会 (じあいホール)		Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	ペン習字 グランドゴルフ (雨:卓球)	奏でる時間 	茶道 新聞作り 頭の体操	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ) 栄養相談	卓球 モザイク アート 手芸・手工芸	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 日替レク
30		31		<p>・5/24(火)ペタンク大会です。初めての大会ですので一緒に楽しみましょう！！</p> <p>・引き続きコロナ対策(手洗い・うがい・検温・マスク着用など)のご協力、お願いします。</p> <p>・農園やグランドゴルフなど屋外での活動の際は、帽子やタオルを準備しましょう。</p> <p>清々しい季節になりましたね。身体を動かし、健康な毎日を送りましょう。</p>							
Awakening Time (目覚めの時間) 農園	ビタミン会 体重測定 血圧測定	Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	ゲートボール ペン習字 SST②								