

ひだまり

つぼみ

6月号



第25号 令和4年6月1日

地域活動支援センター ひだまり

〒891-0111 鹿児島市小原町 8-1

TEL【099-260-5865】



月報『つぼみ』2周年！

この6月号で『つぼみ』の月報が、発行を始めてから2周年を迎えました！！

本紙『つぼみ』は、ひだまりってどんなところなんだろう？どんなことをしてるんだろう？そんな疑問を持つ皆さんに対して、私たちからの情報を発信するための一つの手段としての役割を持っています。

また、活動に参加してくださった利用者さんたちが、こんな活動に参加したな、こんな景色と一緒に観たな、といった活動を振り返れるアルバムのようなものでもあるかなと個人的に思っています。

それに加えて、右に記載しているような、読んでいる皆さんに少しでも元気を分けられるようなそんな機関紙にしたいとも考えています。

普段行っている活動につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、いまだに思うような活動は出来ておりません。ですが、今まで同様にスタッフ一同出来ることから少しずつ取り組んでいきたいと思っています。

このような状況ですが、『つぼみ』を目にしてくださいる皆さんの気持ちを少しでも前向きにできるようなそんな機関紙にできるよう、頑張っていきます！

引き続き体調管理に気を付けつつ、皆さんと一緒に楽しく地域を盛り上げていければと思います。これからもどうぞよろしくお願ひいたします！！

開館時間のお知らせ

月～土▷8:30～16:00 日▷9:00～16:00

閉館時間に変更になっていますので、
ご注意ください。

ひだまりで働くピアスタッフから
皆さんへ発信したいことを載せるコーナー

てげてげに生きる

最近、お花を飾ることがマイブームです。以前は、「お花なんて…」と思っていたのが、今となってはお花に向かって、「いってきます」や「ただいま」と声をかけることが日課になっています。綺麗だな、可愛いなと思えるようになり、元気を貰います。

私の大好きなお花のひとつに紫色のトルコキキョウがあります。花言葉は「希望」。

希望について思うことがあります。私が体調の悪い頃、一筋の光があると信じて、わずかな希望を持って入院しました。最初は涙ばかりで苦しいものでした。しかし、時間の経過と共に、不安よりも「希望」が大きくなっていったのを覚えています。退院時はあんなに辛かったのが、嘘のような感覚になりました。希望を持つことは大切だと思います。自分で決めた道で失敗もたくさんありましたが、その経験一つ一つが今の私を作り上げたのだと思います。人生は選択の毎日ですが、希望を捨てず、日々を生きていきたいです。

季節の行事

～動物園遠足～

令和4年5月11日、遠足で平川動物公園に行ってきました!!

当日は、怪しい空模様で、現地に近づくと連れてパラパラと雨が降ってきてしまいました。



しかし!!雨の中でも楽しめるものですね!雨宿りしている貴重な姿や雨にも動じない姿、雨ならではの動物たちの生態が見られた気がします。



すべては観て回れませんでした。とても楽しく過ごすことができました。また秋にも行きたい!!そんな声も出ています。



帰る頃には雨もやんで、皆で集合写真を撮ることができました!!



Switch

5月7日、21日に Switch の活動を行いました!『マリオカート』では皆さん白熱したレースを堪能されていたように思います。『桃太郎電鉄』では皆さん真剣に競い合っていました!レースゲームが苦手な方や初参加の方もいらっしゃいましたが、スタッフもサポートに入りつつ何とか楽しんでいただけたようでした!

映画観賞会

5月14日には『劇場版 鬼滅の刃～無限列車編～』を28日には『アントマン&ワスプ』と一緒に鑑賞しました。いずれも楽しかった!面白かった!との感想が頂けました。普段の息抜きとして利用していただけたかと思います。観たい作品がある方は、是非お問い合わせください!!お待ちしております!

はっぴいART

5月18日にはっぴいARTを開催しました。今回は、参加された利用者さんと一緒にペーパークラフトに挑戦してみました。パーツが細かくて大変ではありますが、楽しく取り組めたと思います。今後もしばらくは継続してペーパークラフトの用意はしていくので、興味がある方はぜひお越しください!

ウェルカムトーク

5月25日、ウェルカムトークを開催しました。前回は昨年12月だったこともあり、会う度に「久しぶり」と言い合っているような気がします。近況や趣味の話をして楽しみました。



AAオンライン
ミーティングに
参加してみま
せんか?



毎月第2日曜日 13:30～15:00の間、AA(アルコールクス・アノニマス)のオンラインミーティングが開催されています。ひだまりのオープンスペースではフリーWi-Fiにつながるため、ご活用ください。接続のお手伝いもさせていただきます。



利用者さんの

作品コーナー



とてもきれいな色使いの
塗り絵をお持ちください
ました！
川の水面に映る色も多彩
で鮮やかですね！



募集!!

本紙『つぼみ』に掲載する皆さんの手作り
作品を募集中!!

絵、写真、俳句、短歌など、誰かに見てほ
しいもの、知ってほしいものがあれば是非
お問い合わせください！

皆さんの力をお貸しいただき、このつぼ
みを盛り上げていけたら嬉しいです。

受け付けた作品などについて、原則加工
などは行わないつもりですが、個人情報に
触れるもの、著作権侵害に該当しうるもの
など、内容によっては簡単な加工や掲載の
可否を協議させていただくこともあります
ので、あらかじめご了承ください。

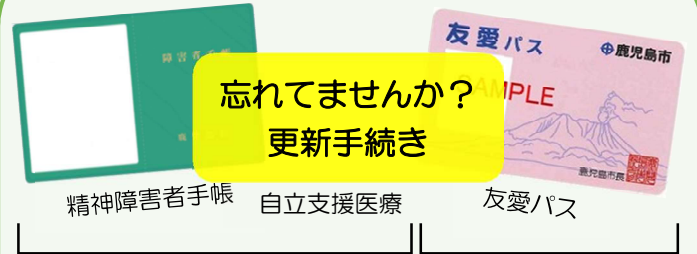
なお、掲載希望の方は、地域活動支援セン
ターの登録をさせていただく必要がありま
すので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先

【TEL】099-260-5865

【FAX】099-260-5844

【メール】hidamari@jiaikai.jp



忘れてませんか?
更新手続き

精神障害者手帳 自立支援医療

友愛バス

期限が切れる3か月前
から手続きできます

期限が切れる2か月前
から手続きできます

■ひだまりからのお願い■

新型コロナウイルスの感染が全国で広まっ
ています。自粛生活が続き、気を引き締めなけれ
ばならない状況も続いています。ひだまりでは
利用していただく皆さんの安全を確保するため
入館前の手洗い、体温測定、マスクの完全着用
を行っていただき、また1週間以内にご自身や
家族等身近な方が県外に行かれていないか等を
確認させていただきます。入館の際には、玄関
前のインターホンにて対応いたします。今後の
状況によっては、来館時の対応や開館日・開館
時間を変更させていただく可能性もございます
ので、ご了承ください。

ひだまりにおける、定期的なサークル活動・
イベントにつきましては、感染対策を徹底し、
小規模で開催しています。今後の活動内容等に
関しましては、活動予定表をご参照いただき、
ご不明な点がございましたらお気軽に問い
合わせください。

なお、活動の変更・休止等のお知らせにつ
きましては、ひだまりのホームページを随時更新
してお伝えしております。




【ご案内】



ひだまりの機関紙『つぼみ』と『活動予定表』
がホームページで見られます!!

右にあるQRコードを読み取るか、

ひだまり つぼみ  で検索!

過去のつぼみもご覧いただけます。

