







1月 テイケアプログラム予定表

2022年

谷山病院 ☎ 269-4111

月		火		水		木		金		土	
 <ul style="list-style-type: none"> ・本格的に暑い季節となりました。体調に気をつけていきましょう。 ・引き続き、コロナ対策(手洗い・うがい、体温測定)のご協力をお願いします。 ・今月は第1回ペン習字展を開催します！みなさんの自信作を是非展示しましょう☆ ・7/26(火)レクリエーション大会があります。お楽しみに！ 								1		2	
								Awakening Time (目覚めの時間) 農園	卓球 カラオケ ペン習字	自主活動 DVD鑑賞 (和室)	自主活動 DVD鑑賞 バッグ
								4		5	
Awakening Time (目覚めの時間) 農園	書道 モザイクアート 手芸・手工芸	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	ストレッチ ゲートボール SST⑤	Awakening Time (目覚めの時間)	ペン習字 カラオケ スポーツ プレディケア	奏でる時間 	七夕作り 新聞作り	Awakening Time (目覚めの時間) 農園	頭の体操 ゲートボーリング	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 カラオケ
11		12		13		14		15		16	
Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	絵画 カラオケ 卓球	Awakening Time (目覚めの時間)	ペン習字 ペタンク 栄養相談 SST⑥	Awakening Time (目覚めの時間)	頭の体操 季節の手仕事 →	奏でる時間 	モザイクアート スポーツ	Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	手芸・手工芸 卓球 カラオケ	自主活動 DVD鑑賞 (和室)	自主活動 DVD鑑賞 ペタンク
18		19		20		21		22		23	
海の日 		Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	頭の体操 茶道	映画鑑賞 『アラジン』 		奏でる時間 	新聞作り ペン習字	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	モザイクアート 室内バッグ	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 ゲートボール
25		26		27		28		29		30	
Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	ペン習字 ゲートボーリング	レクリエーション大会		Awakening Time (目覚めの時間) 栄養相談	卓球 カラオケ 手芸・手工芸	奏でる時間 	ストレッチ 絵画	Awakening Time (目覚めの時間) 農園	ビタミン会 体重測定 血圧測定	自主活動 DVD鑑賞 (和室)	自主活動 DVD鑑賞 日替レク