

ひだまり

つぼみ

8月号

第27号 令和4年8月1日

地域活動支援センター ひだまり

〒891-0111 鹿児島市小原町 8-1

TEL【099-260-5865】

開館時間のお知らせ

月～土▷8:30～16:00 日▷9:00～16:00

閉館時間が変更になっていますので、
ご注意ください。

ひだまりで働くピアスタッフから
皆さんへ発信したいことを載せるコーナー

てげてげに生きる

梅雨が明けましたが、雨が降ったりと、はっきりしない天気ですね。ですが、暑い毎日なので、熱中症にならないように水分をこまめに摂って気を付けているところです。

先日、「ピアサポーター養成講座」を見学させて頂いたのですが、考えさせられたことが多々ありました。講師の方の経験を交えた講義でもっと勉強したい、新たに頑張りたいと思いました。お仕事をさせて頂く以上、「責任」があります。一回立ち止まり、「これはどういうことなのか」と掘り下げて考えていこうと思った一日でした。

養成講座で転機について触れていました。私の転機はこのお仕事を始めたことでもあります。辛い人生だと生きてきましたが、ふと、振り返ると、私は色々なことに恵まれていることに気づきました。私は運が良いと思うんです。このお仕事をさせて頂いたおかげで「社会とのつながり」があります。もし、ピアサポーターの仕事に出逢えていなかったら、おそらく今の私は在りません。今の職場に心から感謝しています。ご縁って大切ですよ。

HIDAMARI

ひだまり
イベント

7月の活動紹介①

EVENT

7月は、活動の様子をたくさんカメラに収めたので、皆さんにたくさんの写真を見ていただきたいと思い、活動紹介コーナーを拡大してお届けしちゃいます!!

Switch

7月2日、13日、16日に Switch をしました。今月から新たに購入した『Switch Sports』を楽しみました!! 室内で楽しく体を動かしてとても良い気分転換になったようです。



テニスやバレー、ボーリングを楽しみました。感覚的な操作なのでゲームが苦手な方も楽しめるのではないかと思います。



はっぴいART

7月6日、20日は、はっぴいARTでした! 5月頃から数回にかけて、ペーパークラフトで七夕に向けた作品作りを行っていました。パーツを細かくカットして貼り付けて組み合わせると繊細さを求められましたが、利用者さんの頑張りにより、ギリギリ6日の活動で完成!! 完成品を飾って七夕を迎えることができました。

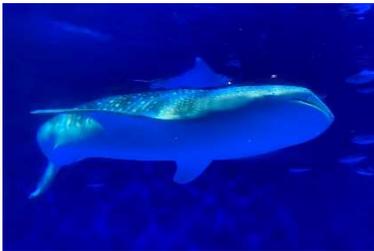


季節の行事

～水族館遠足～

令和4年7月10日、いおワールドかごしま水族館へ遠足に行ってきました。

当日は、気温も高かったため移動は大変でしたが、水族館に着くと館内の涼しげな雰囲気には癒されました。



ジンベエザメの「ユウユウ」が大迫力にお出迎えしてくれました!! この光景に利用者さんたちも大興奮!!!



「美味しそう!」という感想が多かった気がします、楽しみ方はそれぞれですよ(笑)



スタ
タ
の
ツ
フ
枚
の
馬
場
さ
ん



時間の都合上、全ての魚をゆっくりと見て回ることはできませんでしたが、皆さんとても楽しまれたようでした。今度はイルカショーも見たいです!



映画観賞会

7月9日と17日は、『竜とそばかすの姫』を観ました! 主人公:ベルの美しい歌声ときれいな画に見惚れてしまいました。

23日と31日は、『アベンジャーズ』を観ました! ヒーローもの好きの利用者さんは土日の両日参加され、存分に楽しまれたようです。

ウェルカムトーク

7月27日はウェルカムトークでした! 今回は、好きなことや趣味の話が多かったように思います。絵を描いたり、ツーリングに出かけたり、散歩をしたりと様々でした。日常生活でストレスを感じた際などに取り組まれているようです!

Switch 第1回 マリオカート大会

7月30日は、Switchでゲームの大会を開催しました!!

今回は、『マリオカート』で4レースを競い合い最終的にポイントの高かった方が優勝というルールでした!

エントリーされたのは利用者さん1名。そこでスタッフ2名も参加して3人で対戦することになりました。レースは白熱し、私たちスタッフも全力でした!! 結果は、わずかに数ポイントの差で利用者さんの優勝! 初代チャンピオンより以下の感想を頂きました!

「自分の得意なコース、苦手なコースそれぞれあったけど、自分らしく走れて良かった」プロプレイヤーのようなコメント!! その後は一緒に『Switch Sports』で楽しくクールダウンしました。景品として用意したお菓子の詰め合わせも喜んでいただけましたよ!!



AAオンライン
ミーティングに
参加してみませ
んか?



毎月第2日曜日 13:30～、AA(アルコールクス・アノニマス)のオンラインミーティングが開催されています。参加するインターネット環境として、ひだまりのフリーWi-Fiをご活用いただけます。



利用者さんの

作品コーナー



塗り絵の作品です。夕暮れ時の空の色合いがとても素敵です。お持ちくださった利用者さんは、色が見本と完全に一緒にならないと納得されていないようでした。すごい向上心です。



募集!!

本紙『つぼみ』に掲載する皆さんの手作り作品を募集中!!

絵、写真、俳句、短歌など、誰かに見てほしいもの、知ってほしいものがあれば是非お問い合わせください!

皆さんの力で、このつぼみを盛り上げていけたら嬉しいです。

受け付けた作品などについて、原則加工などは行わないつもりですが、個人情報に触れるもの、著作権侵害に該当するものなど、内容によっては簡単な加工や掲載の可否を協議しての対応となりますので、あらかじめご了承ください。

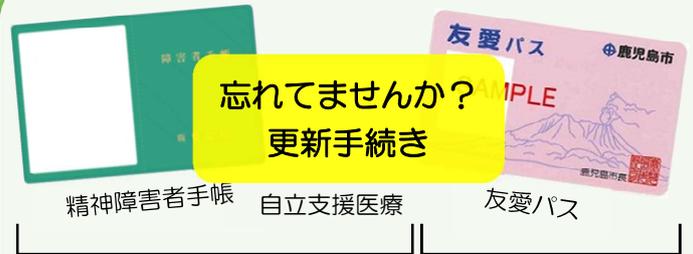
なお、掲載希望の方は、地域活動支援センターの登録をしていただく必要がありますので、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

【TEL】099-260-5865

【FAX】099-260-5844

【メール】hidamari@jiaikai.jp



忘れてませんか?
更新手続き

精神障害者手帳

自立支援医療

友愛パス

期限が切れる3か月前

から手続きできます

期限が切れる2か月前

から手続きできます

■ひだまりからのお願い■

新型コロナウイルスの感染により、自粛生活が続いています。ひだまりでは利用していただく皆さんの安全を確保するため**入館前の手洗い****体温測定**、**マスクの完全着用**を行っていただき**3日間以内にご自身や家族等身近な方が県外に行かれていないか**等を確認いたします。入館の際は、まず玄関前のインターホンを押してください。スタッフにて対応いたします。今後の状況によっては、来館時の対応や開館日・開館時間が変更となる可能性もございますのであらかじめご了承ください。

ひだまりにおける、定期的なサークル活動・イベントにつきましては、感染対策を徹底し、小規模で開催しています。今後の活動内容等に関しましては、活動予定表をご参照いただき、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

なお、活動の変更・休止等のお知らせにつきましては、ひだまりのホームページを随時更新してお伝えしております。



【ご案内】



ひだまりの機関紙『つぼみ』と『活動予定表』がホームページで見られます!!

右にあるQRコードを読み取るか、

ひだまり つぼみ  で検索!

過去のつぼみもご覧いただけます。

