

8月 テイケアプログラム予定表

2022年

谷山病院TEL 269-4111

月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6	
Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	からいも セミナー	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	モザイク アート ゲートボール SST⑦	Awakening Time (目覚めの時間)	カラオケ バグー	奏でる時間 	書道 新聞作り	Awakening Time (目覚めの時間) 農園	手芸・手工芸 カラオケ 卓球	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 カラオケ
8		9		10		11		12		13	
Awakening Time (目覚めの時間) 季節の手仕事	頭の体操 →	Awakening Time (目覚めの時間) 農園	絵画 ゲートボール SST⑧	納涼カラオケ大会 		山の日 		Awakening Time (目覚めの時間)	ペン習字 ゲート ボーリング	自主活動 DVD鑑賞 (和室)	自主活動 DVD鑑賞 バグー
15		16		17		18		19		20	
Awakening Time (目覚めの時間) 農園	手芸・手工芸 カラオケ 卓球	Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	ペン習字 ゲートボール SST⑨	Awakening Time (目覚めの時間)	頭の体操 スポーツ	奏でる時間 	絵画 新聞作り	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ) 栄養相談	モザイク アート 室内バグー	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 ペタンク
22		23		24		25		26		27	
Awakening Time (目覚めの時間)	ペン習字 ゲート ボーリング	映画鑑賞 『舟を編む』 		Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	卓球 カラオケ 手芸・手工芸	奏でる時間 	ストレッチ スポーツ	Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	頭の体操 茶道	自主活動 DVD鑑賞 (和室)	自主活動 DVD鑑賞 ゲートボール
29		30		31							
Awakening Time (目覚めの時間) 栄養相談	絵画 室内バグー	Awakening Time (目覚めの時間)	ビタミン会 体重測定 血圧測定	Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	ペタンク ペン習字	まだまだ暑さが続きますね。 マスク生活も続きます。適度な水分補給を行い熱中症や体調に 気をつけていきましょう。 ・8/10はカラオケ大会です。盛り上がりましょう！！ ・8/13,15は通常通りです。(15はナイトケアあります)					

