

## 開館時間のお知らせ

月～土▷8:30～16:00 日▷9:00～16:00

閉館時間が変更になっていますので、  
ご注意ください。

利用者さんの

## 作品コーナー

塗り絵の作品  
です。  
淡い色の塗り  
分けが美しい  
ですね。

## 募集!!

本紙『つぼみ』に掲載する皆さんの手作り  
作品を募集中！絵、写真、俳句、短歌など、  
誰かに見てほしいもの、知ってほしいもの  
があれば教えてください！原則加工などは  
行いませんが、個人情報保護・著作権侵害の  
観点から内容によっては簡単な加工や掲載  
の可否を協議しての対応となります。

なお、掲載希望の方は、地域活動支援セン  
ターの登録をしていただく必要があります  
ので、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

【TEL】099-260-5865

【FAX】099-260-5844

【メール】hidamari@jiaikai.jp

ひだまりで働くピアスタッフから  
皆さんへ発信したいことを載せるコーナ―

## てげてげに生きる

毎日暑くて、まだ秋を感じさせない日々が  
続いています。いかがお過ごしでしょう  
か。

笑顔って気持ちいいなと思った出来事が  
ありました。すれ違いざまに、微笑んであい  
さつをしてくれた方がいました。そんな笑顔  
を見ると、なんだか心がホッとします。遠ざ  
かってから、私はどんな顔をして、あいさつ  
をしていたのだろうと後悔…。笑顔を見ら  
ると、思わず話しかけたくなるのは気のせい  
でしょうか。私も鏡に向かって笑顔の練習を  
してみようと思います。

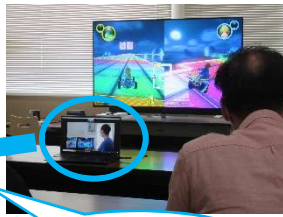
もう一つ、気づいたことがあります。資格  
をとったり等、何かを卒業することがゴール  
だと思い込んでいたのですが、それは違って  
新たなスタートラインに立つんだなと思い  
ました。人生は一生勉強ですね。生きること  
自体が学びであり、人生に意味のないことは  
ないと気づきました。私もかつて、どこに行  
っても行き場がないと悩み苦しんだことも  
ありました。何のために生まれたんだろうと  
も思いました。ただ今、振り返ってみると、  
辛く苦しかったことは痛みを伴うものでし  
たが、私にとって大切な経験だと気づくこと  
ができました。

## Switch

### かけはしとオンライン対戦

令和4年8月28日、この日は Switch の活動でしたが、普段とは一味違う内容です  
ご案内していた通り、鹿児島市内にある他の地域活動支援センター「かけはし」とオンラインで『マリオカート』の対戦をしました。

当日は、オンラインでゲームをつなぎながら Zoom のアプリを使い、互いの参加利用者・スタッフとで交流も図れました。



こんな感じ!

↑このように、互いの様子を見ながら活動できました!!中には、レースの実況をしてくださる方もいて、とても賑やかでした!

初の試みで慣れないことも多々ありましたが、参加していただいた皆さん楽しんでいただけたとのことで、開催できてよかったなと思っています。



6人中、ひだまりは  
4位と5位



こちらでは  
何とか3位入賞

結果としては、事業所別で見るとかけはしの圧勝でした!すごく速かったです!!

ひだまりも楽しみながら上手くなっていければと思います!次は負けません!!(笑)

今回のように他の事業所と手を組んで、より活動の幅を広げていければと考えておりますので、今後の動向に期待しててください!

## はっぴいART

8月3日、17日は、活動でペーパークラフトや塗り絵、描き絵をそれぞれ楽しみました。  
ペーパークラフトは手先の器用さが求められますね。利用者さんも細かなのり付けなどに苦労されていました。

## 卓球

8月21日は卓球で汗を流しました。

飛び入りでスタッフも参加して楽しみました。  
室内でも水分補給は必須ですね!



## 映画観賞会

8月6日、14日は、『聲の形』を、20日、28日は『アベンジャーズ/エイジ・オブ・ウルトロン』を鑑賞しました。

皆さんからリクエストもいただいていますので、順次一緒に鑑賞できればと思います。

## Switch

8月10日、13日、24日、27日は Switch の活動でした!!今月は4回も実施!

『Switch Sports』を導入してから、活動参加者が増加しているように感じます。室内で体を動かせることが楽しいようです!

今月は身体を動かすことに疲れたら『マリオカート』に移行する流れが多かったです。



## ウェルカムトーク

8月17日は、ウェルカムトークでした!

今回は初めての参加者もいらっしゃいました。内容としては、バイクが趣味の利用者さんから串木野までツーリングして「コーヒーレモネード」なるものを初めて飲んだとのエピソードがあり、そこから最近あった初めて体験したことや最近始めたことなどについて自由に語っていました。

もっと話す時間が欲しいとの声を頂き、今月の活動から時間を少し前倒しにすることで、長めの時間設定にできました。詳しくは活動予定表をご覧ください!

寄ってみようかな？

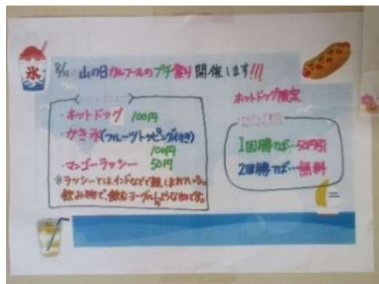
# 雑貨カフェ カルフル に行ってきました



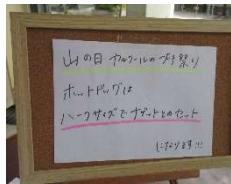
ひだまりと同じ建物に「カルフル」というカフェがあることをご存じでしょうか？このカルフルは、「就労支援センターステップ」というB型作業所が運営している喫茶店です。

「Carrefour(カルフル)」とは、フランス語で「交差点」を指す言葉で、立地が地域に向けた交差点の角にあることから名づけられました。

現在の客層は主にステップのメンバーや職員ですが今後は地域の皆さんにも立ち寄っていただけるような喫茶店にしていきたいと考えています。



かわいいポップでご案内!



8月11日は山の日で「山の日 カルフル プチ祭り」と謳い、メンバーとジャンケンをして、勝った回数に応じてホットドッグが値引きされるという催しをしていました!イベント効果なのか、作業所のメンバーやスタッフでとてもにぎわっていました。



注文をとって、調理して、ジャンケンして、大忙し!!



この日は特別にかき水にイチゴをふんだんにトッピング!ホットドッグは大人気で閉店前に完売!

割引ジャンケンで一喜一憂! 盛り上がりました

残念!!



負けた!

カルフルの営業時間は、水・土・日曜日祝日定休で、午前中 9:00~11:00、午後は 13:00~15:00 となっています。日替わりメニューは、毎回カルフルメンバーが工夫を凝らして考案しています。現在はテイクアウトのみの提供です。ひだまりに来られる際に寄ってみてはいかがでしょうか??



## AAオンライン ミーティングに 参加してみませ んか?



毎月第2日曜日 13:30~、AA(アルコールクス・アノニマス)のオンラインミーティングが開催されています。参加するインターネット環境として、ひだまりのフリーWi-Fiをご活用いただけます。



## ■ひだまりからのお願い■

新型コロナウイルスの感染により、自粛生活が続いています。ひだまりでは利用していただく皆さんの安全を確保するため**入館前の手洗い****体温測定**、**マスクの完全着用**を行っていただき**7日間以内にご自身や家族等身近な方が県外に行かれていないか**等を確認いたします。入館の際は、まず玄関前のインターホンを押してください。スタッフにて対応いたします。今後の状況によっては、来館時の対応や開館日・開館時間が変更となる可能性もございますのであらかじめご了承ください。

ひだまりにおける、定期的なサークル活動・イベントにつきましては、感染対策を徹底し、小規模で開催しています。今後の活動内容等に関しましては、活動予定表をご参照いただき、ご不明な点がございましたらお気軽に問い合わせください。

なお、活動の変更・休止等のお知らせにつきましては、ひだまりのホームページを随時更新してお伝えしております。



### 【ご案内】



ひだまりの機関紙『つぼみ』と『活動予定表』がホームページで見られます!!

右にあるQRコードを読み取るか、

**ひだまり つぼみ** で検索!

過去のつぼみもご覧いただけます。

