

9月 テイケアプログラム予定表

谷山病院 ☎ 269-4111

2022年

月		火		水		木		金		土													
						1		2		3													
<ul style="list-style-type: none"> ・食欲の秋や文化の秋、スポーツの秋を楽しみましょう！ ・9/10は十五夜ですね～ 秋の気配が少しずつ近づいてきました。 体調に気をつけていきましょう♪ ・今月よりアルコールミーティングが開始します！ 						奏でる時間 		頭の体操 新聞作り		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> 農園		書道 モザイク アート		自主活動 DVD鑑賞 <small>(和室)</small>		自主活動 DVD鑑賞 カラオケ							
5		6		7		8		9		10													
映画鑑賞 『Mr. & Mrs. Smith』 		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> 栄養相談		ペン習字 ゲートボール SST⑩		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> プレディケア		カラオケ スポーツ 手芸・手工芸		奏でる時間 		絵画 ペタンク		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> 季節の手仕事		頭の体操		自主活動 DVD鑑賞 <small>(スクリーン)</small>		自主活動 DVD鑑賞 バッゴ			
12		13		14		15		16		17													
Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> 農園		カラオケ 卓球 アルコール ミーティング		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> プレディケア		モザイク アート ゲートボール SST⑪		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> <small>(脳トレ)</small> 室内バッゴ		ストレッチ		奏でる時間 		ペン習字 新聞作り		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> 農園		絵画 ゲート ボーリング 手芸・手工芸		自主活動 DVD鑑賞 <small>(和室)</small>		自主活動 DVD鑑賞 ペタンク	
19		20		21		22		23		24													
敬老の日		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> <small>(脳トレ)</small> 農園		ストレッチ ゲートボール SST⑫		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> 栄養相談		頭の体操 ペタンク		奏でる時間 		モザイク アート スポーツ		秋分の日		自主活動 DVD鑑賞 <small>(スクリーン)</small>		自主活動 DVD鑑賞 ゲートボール					
26		27		28		29		30															
Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> <small>(脳トレ)</small> プレディケア		ゲート ボーリング 手芸・手工芸 アルコール ミーティング		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> 農園		バッゴ ペン習字		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small>		茶道 モザイク アート		奏でる時間 		ビタミン会 体重測定 血圧測定		Awakening Time <small>(目覚めの時間)</small> プレディケア		カラオケ 卓球 頭の体操					