

開館時間のお知らせ

月～土 8:30～16:00 日 9:00～16:00

閉館時間が変更になっていきますので、
 ご注意ください。

利用者さんの 作品コーナー



塗り絵の作品です。橋のさびれた様子が上手く表現されていますね。この色を出すのが一番大変だったとのことでした。

本紙『つぼみ』に掲載する皆さんの手作り作品を募集中! 絵、写真、俳句、短歌など、誰かに見てほしいもの、知ってほしいものがあれば教えてください! 原則加工などは行いませんが、個人情報保護・著作権侵害の観点から内容によっては簡単な加工や掲載の可否を協議して対応いたします。なお、掲載希望の方は、地域活動支援センターの登録をしていただく必要がありますので、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

【TEL】099-260-5865

【FAX】099-260-5844

【メール】hidamari@jiaikai.jp



ひだまりで働くピアスタッフから
 皆さんへ発信したいことを載せるコーナー

てげてげに生きる

だんだん秋らしくなってきたように思いますが、よく「〇〇の秋」と言われていますが、皆さんは何を想像されますか。私は、「読書の秋」と見せかけて、「食欲の秋」に走りそうです。食べるのも程々にしたいと思っています。

先日は、地域活動支援センター「かけはし」と合同で、「switch のマリオカート大会」が行われました。ひだまりの職員も上手だと思っていましたが、かけはしさんチームはもっと上手でした。アイテムを駆使していて、無駄のない走りで、感心しました。私は、まわりの上手さに感動しつつ、真剣にプレイしましたが、結果は全く及ばず…。このような交流ができて、嬉しく思います。後半は、我を忘れて応援に大はしゃぎ…。大人げなかったかもしれません(笑)。

コロナウイルスの影響で人との交流が絶たれてしまいがちですが、このような形でも、人と繋がることはできるんだと新たな発見でした。何かを一緒にできる仲間がいて素晴らしいですね。近頃、私も仕事以外は家に閉じこもりがちなので、時には、メンタルヘルスの為にも、時間を作って外に足を向けようと思ったところです。余暇も大切な時間ですよ。

外出イベント ～プラネタリウムへ行こう～

9月25日、鹿児島市立科学館へプラネタリウム鑑賞に行ってきました。

ご案内していた通り『プラネタリウムでチコちゃんに叱られる!～チコとキョエの宇宙大冒険!無知との遭遇～』の上映鑑賞です。

前半は、秋の星座に関する解説があり、普段意識していない空の世界について知ることができました。夜に空を眺めながら「あれが〇〇座だ!」なんて言いながら過ごすのも楽しいかもしれませんね。

本編はNHKの人気番組『チコちゃんに叱られる!』に登場するチコちゃんからおなじみの決めセリフ「ホーっと生きてんじゃねーよ!」とお叱りを受けながら、宇宙に関する身近な疑問について、学べる内容でした。

プラネタリウムを観るのは初めてだと話す利用者さんもいて、良い経験になったかなと思います。



Switch

今月は3回、Switchの活動をしました。初参加者もいましたが、様々なゲームができて楽しんでいただけたようです。

映画観賞会

4日、10日は、『レミーのおいしいレストラン』を、24日は、『アベンジャーズ/インフィニティ・ウォー』を鑑賞しました!

はっぴいART

21日から10月末のハロウィンに向け、紙だけで作るガーランド作りを始めました。ひだまりの館内に展示しようと思っています。

ウェルカムトーク

今回は、ツーリングやラジオ、ワインなど趣味の話や以前旅行などで訪れた他県・海外でのエピソードなどで盛り上がりました。



AAオンライン ミーティングに 参加してみませんか?



毎月第2日曜日13:30～、AA(アルコールクス・アニメマス)のオンラインミーティングが開催されています。参加に必要なインターネット環境として、ひだまりのフリーWi-Fiをご活用いただけます。



■ひだまりからのお願い■

新型コロナウイルスの感染により、自粛生活が続いています。ひだまりでは利用していただく皆さんの安全を確保するため**入館前の手洗い**、**体温測定**、**マスクの完全着用**を行っていただき**7日間以内にご自身や家族などの身近な方が県外に行かれていないか**等を確認いたします。入館の際は、まず玄関前のインターホンを押してください。スタッフにて対応いたします。今後の状況によっては、来館時の対応や開館日・開館時間の変更となる可能性もございますのであらかじめご了承ください。

ひだまりにおける、定期的なサークル活動・イベントにつきましては、感染対策を徹底し、小規模で開催しています。今後の活動内容等につきましては、活動予定表をご参照いただき、ご不明な点がございましたらお気軽に問い合わせください。

なお、活動の変更・休止等のお知らせにつきましては、ひだまりのホームページを随時更新してお伝えしております。



【ご案内】



ひだまりの機関紙『つぼみ』と『活動予定表』がホームページで見られます!!

右にあるQRコードを読み取るか、
ひだまり つぼみ  で検索!
過去のつぼみもご覧いただけます。

