

11月 テイケアプログラム予定表

谷山病院TEL 269-4111

2022年

月		火		水		木		金		土	
		1		2		3		4		5	
秋ですね～ 		Awakening Time (目覚めの時間) 農園	書道 SST③ モザイクアート	Awakening Time (目覚めの時間) 農園 プレディケア	屋外 ウォーキング (雨:ペタンク) 絵画	文化の日		Awakening Time (目覚めの時間) 農園	卓球 カラオケ 手芸・手工芸	自主活動 DVD鑑賞 (和室)	自主活動 DVD鑑賞 バグー
7		8		9		10		11		12	
Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	DA ミーティング まいぺえす・ 手工芸 ゲート ボーリング	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	グランドゴルフ (雨:ゲート ボール) 絵画 SST④	映画鑑賞 『記憶にございません!』 		奏でる時間 	新聞作り スポーツ	Awakening Time (目覚めの時間)	まいぺえす 室内バグー 農園	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 ペタンク
14		15		16		17		18		19	
Awakening Time (目覚めの時間)	DA ミーティング カラオケ 卓球	Awakening Time (目覚めの時間)	モザイク アート SST⑤ ゲートボール	Awakening Time (目覚めの時間) 季節の手仕事 栄養相談	まいぺえす・ 手工芸 →	奏でる時間 	からいも セミナー	Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	栄養セミナー	自主活動 DVD鑑賞 (和室)	自主活動 DVD鑑賞 グランドゴルフ (雨:ゲート ボール)
21		22		23		24		25		26	
Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	DA ミーティング 農園 (雨:カラオケ) まいぺえす	Awakening Time (目覚めの時間)	まいぺえす SST⑥ ゲートボール	勤労感謝の日		奏でる時間 プレディケア 	グランド ゴルフ (雨:バグー) 新聞作り	Awakening Time (目覚めの時間) 誕生会準備	誕生会 (7月～12月)	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 カラオケ
28		29		30		・【まいぺえす】とは・・・ご自身の好きな活動を選んで行います。 (頭の体操、塗り絵、ペン習字、絵画、スクラッチアート) ・11/2(水)は屋外ウォーキングです。歩きやすい靴、帽子、タオルの準備をお願いします。 ・11/17(木)はからいもセミナー『感染対策について』の講話になります。 ・11/18(金)栄養セミナー『栄養士による講話』です。 ・11/25(金)は、7～12月生まれの誕生会を行います。お楽しみに♪ 11月はイベント盛りだくさん！読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋を楽しんでくださいね♪					
Awakening Time (目覚めの時間) 農園	DA ミーティング 茶道 モザイク アート	Awakening Time (目覚めの時間) 栄養相談	ビタミン会 体重測定 血圧測定	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	スポーツ カラオケ まいぺえす						