


## 11月 ナイトプログラム予定表

ナイトケアプログラム 16:20～17:15

月	火	水	木	金
 秋ですね～	1	2	3	4
	卓球	自主活動	文化の日	物作り
7	8	9	10	11
カラオケ	物作り	自主活動	卓上ゲーム	カラオケ
14	15	16	17	18
玉入れ	カラオケ	自主活動	室内バグー	卓球
21	22	23	24	25
卓球	室内バグー	勤労感謝の日	カラオケ	ボーリング
28	29	30	季節の変わり目ですね。 夜も冷え込んできますので、 帰宅の際は衣類の準備をしていきましょう。 11月も体調に気をつけて過ごしていきましょう♪	
茶道	体重測定 血圧測定	自主活動		