

ひだまり

つぼみ

12月号

第31号 令和4年12月1日
地域活動支援センター ひだまり
〒891-0111 鹿児島市小原町 8-1
TEL【099-260-5865】

開館時間のお知らせ

月～土 8:30～**16:00** 日 9:00～**16:00**

閉館時間が変更になっていますので、
ご注意ください。

12月9日(金)は、職員研修のため、
14:30に**閉館**いたします。

12月14日(水)は、館内清掃のため、
13:30に**閉館**いたします。

あらかじめご了承ください。

年末年始のお知らせ

令和4年12月31日(火)～令和5年1月3日(火)

上記の期間で**休館**いたします。

当該4日間は、**お電話もつながりません。**

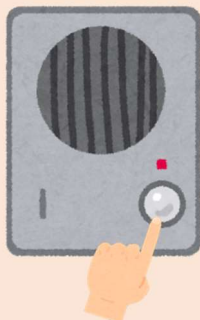
急ぎのご要件がある方は谷山病院まで
お問い合わせください。(099-269-4111)

入館方法が変わります!!

令和4年11月28日(月)からひだまりに入館する際、裏手の手洗い場へ回らなくてよくなりました。玄関で検温と手指消毒を致しますので、インターホンを鳴らした後は、そのまま**玄関から入館していただけます。**

ひだまりに入館する際、まずは今までと変わらず、インターホンを鳴らしてください。スタッフが玄関にて対応いたします。

今後も感染状況によっては、対応を変更することもございますが、その都度案内を致しますので、よろしくお願い申し上げます。



ひだまりで働くピアスタッフから
皆さんへ発信したいことを載せるコーナー

てげてげに生きる

今年も残すところ、1ヶ月を切りました。早いもので、2022年も終わりますね。今年も「つぼみ」にお付き合い頂きまして、ありがとうございました。拙い文章ではありますが、来年も頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

12月は忙しいので、皆さま、どうか体調等には、お気をつけ下さい。私ごとですが、退院して2年が経ちました。悪化せずに生活を続けられているのは、皆さまが支えて下さったおかげです。

「おかげさま」という言葉が好きで、調べてみたところ、「他人から受けた助力や親切に対して感謝の意をこめて言う語」と記してありました。確かに、助けられたことは沢山ありましたが、ここまでこれたのは、きっと私自身も気付いていない、見えない親切も数えきれないぐらいあったのではないかと思います。

そんな当たり前の毎日に感謝して、今年の「てげてげに生きる」を終えたいと思います。良いお年をお迎え下さい。

季節の行事 ～動物園遠足～

令和4年11月23日の午後に平川動物公園に行ってきました。

その日の午前中は雨が降っており、どうなることかと心配しました。動物園に到着する頃には、どんよりとした曇り空でしたが、園内を回っているうちに次第に晴れ間も見えてきて天候にも恵まれました。風もちょっぴり冷たく、秋を感じました。



今回はしろくま号に乗ってコアラ館の近くまで行きました。

時間の都合ですべてを回することはできませんでしたが、いろいろな動物を見て、迫力を感じたり、癒されたりしました。皆さんがそれぞれ夢中になっていて、シャッターチャンスを見逃さない一生懸命撮影されている方もいらっしゃいました。



「楽しかったね」という言葉も聞かれ、私たちスタッフも動物園遠足が企画できたことを嬉しく思います。

Switch



今月は、『Switch Sports』でテニスやボウリングなどをした後『マリオカート』に切り替えてレースをしました。

映画観賞会



6日、12日は『STAND BY ME ドラえもん2』を、20日、26日は『タイタニック』を鑑賞しました！利用者さんからのリクエスト作品2作でした。

はっぴいART



12月に開催予定の「こころで描く絵画展」に向けた作品づくりを行っています。絵画展の案内を下に載せています。

ウェルカムトーク



今月のウェルカムトークでは、通所している作業所での出来事や最近の楽しみは何かなどについての話で盛り上がりしました。

～イベント案内～

12月に開催される外部のイベントについて、ひだまりが携わっているものを紹介いたします。

第24回 こころで描く絵画展

日程：令和4年12月20日(火)～12月25日(日)

場所：鹿児島市立美術館 一般展示室(1)

内容：鹿児島で暮らす精神障がい者数百人が出品する絵画展です。入場無料でご覧になれます。病院や地域活動支援センターなどの施設で行われている創作活動に参加する精神障がい者に発表の場を設け、市民に障害者への理解を深めてもらおうと毎年開催しています。

例年、桜島などの鹿児島らしい風景や季節を感じられるような作品が多数並びます。複数人で取り組んだ大きな作品もございます。

ぜひお越しください。

お問い合わせ先：鹿児島市保健部保健支援課
099-803-6929

利用者さんの

作品コーナー



↑塗り絵の作品です。
色を重ねて工夫されて
いるようです。きれいな
色使いですね。

募集



本紙『つぼみ』に掲載する皆さんの手作り作品を募集中心!!

絵、写真、俳句、短歌など、誰かに見てほしいもの、知ってほしいものがあれば是非お問い合わせください!

皆さんの力で、このつぼみを盛り上げていけたら嬉しいです。

受け付けた作品などについて、原則加工などは行わないつもりですが、個人情報に触れるもの、著作権侵害に該当するものなど、内容によっては簡単な加工や掲載の可否を協議しての対応となりますので、あらかじめご了承ください。

なお、掲載希望の方は、地域活動支援センターの登録をしていただく必要がありますので、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

【TEL】099-260-5865

【FAX】099-260-5844

【メール】hidamari@jiaikai.jp



AAオンライン
ミーティングに
参加してみませんか?



毎月第2日曜日13:30～、AA(アルコールクス・アノマス)のオンラインミーティングが開催されています。参加に必要なインターネット環境として、ひだまりのフリーWi-Fiをご活用いただけます。



■ひだまりからのお願い■

新型コロナウイルスの感染により、自粛生活が続いています。ひだまりでは利用していただく皆さんの安全を確保するため入館時の手指消毒・体温測定、マスクの完全着用を行っていただき7日間以内にご自身や家族などの身近な方が県外に行かれていないか等を確認いたします。入館の際は、まず玄関前のインターホンを押してください。スタッフにて対応いたします。今後の状況によっては、来館時の対応や開館日開館時間の変更となる可能性もございますのであらかじめご了承ください。

ひだまりにおける、定期的なサークル活動・イベントにつきましては、感染対策を徹底し、小規模で開催しています。今後の活動内容等につきましては、活動予定表をご参照いただき、ご不明な点がございましたらお気軽に問い合わせください。

なお、活動の変更・休止等のお知らせにつきましては、ひだまりのホームページを随時更新してお伝えしております。



【ご案内】



ひだまりの機関紙『つぼみ』と『活動予定表』がホームページで見られます!!

ひだまり つぼみ  で検索!

なお、12月1日からホームページがリニューアルされました!! 興味のある方はご覧ください。