

4月 テイクアッププログラム予定表

2025年

谷山病院TEL 269-4111

月		火		水		木		金		土	
		1		2		3		4		5	
		目覚めの時間 (ストレッチ)	SST⑥ バッゴ－ モザイクアート	目覚め時間 (ソフトレ)	お花見 in笹貴公園 (雨:スポーツ)	奏でる時間 	ソフトバレー まいぺえす	目覚めの時間 (脳トレ) 農園 栄養相談	新聞作り グランドゴルフ (雨:卓球) カラオケ	自主活動 ビデオ鑑賞	自主活動 ビデオ鑑賞 ソフトバレー
7		8		9		10		11		12	
目覚めの時間 (脳トレ) プレディケア	DA ミーティング まいぺえす ゲートボールリング	目覚めの時間 (ソフトレ)	SST⑦ 絵画 モルック	目覚めの時間 (ストレッチ)	心理教育⑮ 卓球 カラオケ	奏でる時間 	グラウンドゴルフ 書道	目覚めの時間 (ストレッチ) 農園	新聞作り 室内バッゴ－ 手芸・手工芸	自主活動 SWITCH (スポーツ)	自主活動 ビデオ鑑賞 ペタンク
14		15		16		17		18		19	
目覚めの時間 (ストレッチ) 農園	DA ミーティング カラオケ 卓球	目覚めの時間 (脳トレ) プレディケア	SST⑧ まいぺえす グランドゴルフ	目覚めの時間 (ストレッチ)	心理教育⑯ スポーツ 手芸・手工芸	奏でる時間 栄養相談 	フリーテニス モザイクアート	目覚めの時間 (ソフトレ) 季節の手仕事	新聞作り まいぺえす →	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン) ソフトバレー
21		22		23		24		25		26	
目覚めの時間 (ソフトレ) 農園	DA ミーティング グラウンドゴルフ モザイクアート	グラウンドゴルフ大会 (雨:ゲートボール大会)		目覚めの時間 (脳トレ)	心理教育⑰ 室内バッゴ－ カラオケ	奏でる時間 プレディケア 	フットサル 手芸・手工芸 まいぺえす	映画鑑賞 「赤ずきん、旅の途中で死 体と出会う」 		自主活動 SWITCH (スポーツ)	自主活動 カラオケ
28		29		30		・木々や花も咲き誇ってきていい香りに誘われます。春ですね♪ ・スタッフの入れ替わりがありました。 ・今年度も、よろしくお願いいたします(^^)  ・4月22日(火)はグラウンドゴルフ大会を開催します！ みなさんの参加をお待ちしています！※雨天時はゲートボール大会に変更します。					
目覚めの時間 (ストレッチ)	DA ミーティング 茶道 まいぺえす	昭和の日		目覚めの時間 (ストレッチ) プレディケア	ビタミン会 血圧測定 体重測定						