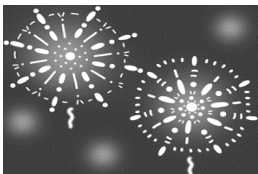


8月 テイケアプログラム予定表

2026年

谷山病院TEL 269-4111

月		火		水		木		金		土	
		・暑い日が続きますね。体調管理に注意しましょう！ ・こまめな水分補給で熱中症予防をしましょう！ ・8/14はプラバン細工をします。みなさんで楽しみましょう☆ ・8/15はデイケアは通常通りです!!								1	
										個別活動 SWITCH スポーツ	個別活動 カラオケ
3		4		5		6		7		8	
目覚め時間 (ストレッチ)	DAミーティング 手芸・手工芸	目覚め時間 (ソフトレ)	SST② バグー	目覚め時間 (ストレッチ)	カラオケ 友愛フェス 練習①	こころのマルシェ		目覚めの時間 (脳トレ)	新聞作り 書道	夏の木工教室 パート2	
個別活動	卓球	個別活動 プレディケア	モザイク アート	農園 個別活動	ピックルボール			個別活動 ASD専門P	友愛フェス 練習②	まいぺえす	
10		11		12		13		14		15	
目覚め時間 (ソフトレ)	デイ散歩 モザイクアート	山の日 		目覚め時間 (脳トレ)	心理教育④ まいぺえす	カラオケ 	フリーテニス 友愛フェス 練習③	目覚め時間 (ストレッチ)	プラバン細工 カラオケ	個別活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	個別活動 DVD鑑賞 友愛フェス 練習④
農園 個別活動				個別活動 季節の手仕事				個別活動 プレディケア 栄養相談			
17		18		19		20		21		22	
目覚めの時間 (ストレッチ)	DAミーティング 茶道	目覚め時間 (脳トレ)	SST③ カラオケ	目覚め時間 (ソフトレ)	心理教育⑤ モザイクアート	奏でる時間 	野球 まいぺえす	目覚め時間 (ストレッチ)	新聞作り カラオケ	個別活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	個別活動 DVD鑑賞 ペタンク
農園 個別活動	友愛フェス 練習⑤	個別活動	ゲートボール	個別活動 プレディケア	バドミントン			個別活動 ASD専門P	友愛フェス 練習⑥		
24		25		26		27		28		29	
目覚め時間 (脳トレ)	DAミーティング ゲート ボーリング	納涼カラオケ大会 in じあいホール		目覚め時間 (ストレッチ)	心理教育⑥ ソフトバレー	奏でる時間 プレディケア 	フットサル 友愛フェス 練習⑦	目覚め時間 (ソフトレ)	新聞作り 室内バグー	個別活動 SWITCH スポーツ	個別活動 カラオケ
個別活動	カラオケ			農園 個別活動	手芸・手工芸			個別活動 ASD専門P	モザイクアート		
31		・8/25はカラオケ大会です。盛り上がりましょう！！ ・9月の友愛フェスティバルに向けての練習も始まります。 ・まいぺえすは自分のタイミングでいつでもどうぞ！ ・土曜日の合同バレーは熱中症予防のためお休みになります！									
目覚め時間 (ストレッチ)	ビタミン会 体重測定 血圧測定										
個別活動											
プレディケア											