

# 5月 テイケアプログラム予定表

2025年

谷山病院 ☎ 269-4111

月		火		水		木		金		土													
・5/16(金)は春の遠足です！いい天気になりますように☀ ・帽子やタオルを準備しましょう。 ・まいぺえすは取り組みたいタイミングでいつでもどうぞ！ ・適度な運動、良い睡眠と食事をこころがけ暑い夏に備えて 体力をつけていきましょう！						1 奏でる時間 		2 野球 モザイク アート 手芸・手工芸		目覚めの時間 (脳トレ) 新聞作り ゲート ボーリング 農園 プレディケア カラオケ		3 憲法記念日											
5		6		7		8		9		10													
こどもの日		振替休日		目覚め時間 (ソフトレ) プレディケア		書道 手芸・手工芸 モルック		奏でる時間 プレディケア 		ソフトバレー まいぺえす		目覚めの時間 (ストレッチ) 農園		新聞作り 卓球 モザイク アート		自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)		自主活動 DVD鑑賞 バッゴ					
12		13		14		15		16		17													
目覚めの時間 (脳トレ) プレディケア 栄養相談		DA ミーティング 手芸・手工芸 グランドゴルフ		目覚めの時間 (ソフトレ) プレディケア		SST⑨ ペタンク モザイク アート		目覚めの時間 (ストレッチ) 農園		スポーツ カラオケ まいぺえす		奏でる時間 		フリーテニス 絵画		春の遠足		自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)		自主活動 DVD鑑賞 ソフトバレー			
19		20		21		22		23		24													
目覚めの時間 (ストレッチ) 農園		DA ミーティング ゲート ボーリング カラオケ		目覚めの時間 (ストレッチ) 季節の 手仕事		まいぺえす		目覚めの時間 (脳トレ) プレディケア 栄養相談		モザイク アート 卓球		奏でる時間 プレディケア 		フットサル まいぺえす		目覚めの時間 (ソフトレ)		新聞作り 手芸・手工芸 室内バッゴ		自主活動 SWITCH (スポーツ)		自主活動 カラオケ	
26		27		28		29		30		31													
目覚め時間 (ソフトレ) 農園 プレディケア		DA ミーティング 卓球 モザイク アート		目覚めの時間 (脳トレ)		SST⑩ バッゴ まいぺえす		目覚めの時間 (ストレッチ)		モザイク アート スポーツ		奏でる時間 		ビタミン会 血圧測定 体重測定		目覚めの時間 (ストレッチ) プレディケア		新聞作り 茶道 まいぺえす		自主活動 SWITCH (スポーツ)		自主活動 ビデオ鑑賞 モルック	