

ひだまりの利用案内

●開館時間

	月～土曜日	日曜日
開館	8:30	9:00
閉館	17:00	
電話相談	8:30 ～ 17:00	
来所相談	9:00 ～ 17:00	

※職員研修時は休館となります

●相談方法

○電話 時間外は留守アナウンスでご案内しております

○面談 原則事前予約が必要です

必要に応じてご自宅への訪問や各種手続きへの同行なども行っています（17:30まで対応可能）

●費用

無料（施設利用料・相談料）

※イベントなどは別途費用が掛かることもあります

●利用までの流れ



まずはお気軽にお問い合わせください
施設見学の日程を調整いたします



実際に館内をご覧ください
利用方法などの説明もお聴きください



利用するためには登録（無料）が必要です
申請書に必要事項をご記入いただきます



登録後はその日からご利用いただけます
好きな時にお立ち寄りください

アクセス



宇宿駅より 徒歩 10分



笹貫電停より 徒歩 5分



笹貫バス停より 徒歩 5分

駐車場もございます。

谷山病院外来駐車場
をご利用ください。



公益財団法人 慈愛会

指定特定相談支援事業所（特定・一般）

自立生活援助事業所

地域活動支援センター

ひだまり

TEL

099-260-5865

FAX

099-260-5844

E-mail hidamari@jiaikai.jp



ホームページ



公益財団法人 慈愛会

指定相談支援事業所
（特定・一般）
自立生活援助事業所
地域活動支援センター

ひだまり

地域で自分らしい生活を。

Q こんな思いはありませんか？

だれかと話したい

福祉サービスについて知りたい

相談にのってほしい

なんだか不安

使いたい福祉サービスがある

ホッとできる場所がほしい

ひだまりは、様々な不安や困り事に寄り添いながら、自分らしく生活するためのサポートをいたします！

i ひだまりでできること

計画相談支援

B型作業所で働きたい、ヘルパー(家事のお手伝い)に来て欲しい、グループホームに入居したいなど、福祉サービスを利用したい時に支援いたします。

地域移行・定着支援

病院や施設の入院・入所中から退院・退所後の生活を築くために住居の確保などを支援いたします。その後の地域生活を継続するための支援体制もございます。
※『障害福祉サービス受給者証』が必要です

自立生活援助

病院や施設から退院・退所後の地域での一人暮らしを安心して継続できるよう、定期的な自宅への訪問などによって生活を援助いたします。
※『障害福祉サービス受給者証』が必要です

障害者相談支援

生活を送る中での悩みや困り事などをお聴きします。それらを受け、利用できる制度についてのご提案など地域生活を送る上での支援をいたします。

地域活動支援センター事業

様々な活動やイベントに参加できます。また、活動がない日もオープンスペースを交流の場にしたり、日中の居場所としていただいたりすることもできます。

ひだまりの館内マップ

2F

WiFi

2階はフリーWi-Fi使えます!!



スタッフルーム 何か困ったことがあればお尋ねください



談話室 自主活動などご利用いただけます



静養室 横になって休める簡易ベッドがございます



交流室 館内で行う活動はこの部屋で実施しています



パソコン 活動がない時間にご利用いただけます

1F



食堂 ゆっくりと食事が摂れるお部屋です
※食事の提供はございません



レンジ お弁当の温めなどにご利用いただけます



給茶機 水や緑茶を自由にお飲みいただけます



テレビ 大きな画面でご視聴いただけます



相談室 スタッフとの面談などで使用いたします



エレベーター 階段の移動が難しい方もご安心ください

活動紹介

ひだまりでは、各種スポーツやテレビゲーム、創作活動など人と交流できる活動を幅広く実施しています。

例)



ミニバレー



ソフトボール



バドミントン



卓球



映画鑑賞会



Switch



はっぴいART^{☆1}



音楽サークル^{☆2}



WRAP^{☆3}



ウェルカムトーク^{☆4}

☆1 絵を描いたり、塗り絵をしたり、書道をしたり、折り紙をしたりと思い思いに創作活動をしています

☆2 バンド演奏をしています 楽器は演奏できなくてもタンバリンを叩いたり歌ったりすることで一緒に音楽を楽しめます

☆3 Wellness(元気) Recovery(回復) Action(行動) Plan(プラン)の略で、自分についての理解を深めるための勉強を行っています

☆4 テーマを決めずに最近あった出来事や趣味についてなどのフリートークをして過ごします

その他にも季節に応じてお花見やコスモス鑑賞、クリスマスイルミネーションツアーなども企画しています。