対象者

- ○病院や障害者支援施設から退院・退所して、これから地域 での一人暮らしを始めようと考えているが、不安のある方
- ○現在一人暮らしをしているが、生活を送る中での困り事や 不安、悩みがある方
- ○現在一緒に暮らしているご家族が、高齢・障害・疾病など の事情によって、その家族からの支援が見込めず、実質的 な一人暮らしの状況にあり、援助を必要としている方

利用方法

利用するためには、『障害福祉サービス受給者証』が必要となるため、まずは担当の相談支援専門員にご相談ください。

サービス提供時間

日~土曜日 8:30~17:30 (年末年始を除く)

相談方法

文拨力法

電話 メール 来所

電話 面談 訪問 同行

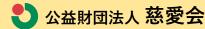
利用期間

原則1年間

(必要に応じて延長利用も可能ですが、必ずしもできるものではございません)

利用料

収入のある方は利用者負担が生じる場合がございます。 同行などで生じる費用(買い物代·交通費など)は自費となります。



自立生活援助事業所

ひだまり

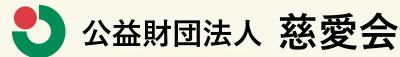
〒891-0111 鹿児島市小原町8-1

TEL 099-260-5865 FAX 099-260-5844

E-mail hidamari@jiaikai.jp



ホームページ



自立生活援助事業所



地域で自分らしい生活を。

自立生活援助ってどんなサービス?

病院や施設から退院/退所した後の地域における一人暮らし を安心して継続できるように定期的なご自宅への訪問などに よって生活を援助するサービスです。

※利用には『障害福祉サービス受給者証』が必要です

●主なサービス内容

- ○定期的にご自宅を訪問して困り事がないかを確認 例えば
 - ・食事や洗濯、掃除などに課題はないかな?
 - ・水光熱費や家賃、電話代の支払いで滞納はないかな?
 - 体調に変化はないかな?
 - ・通院はできているかな?
 - ・近所の人たちと関係は良好かな? など
- ○トラブル発生時など連絡を受けての訪問
- ○必要な情報の提供、助言や相談への対応
- ○医療機関をはじめとした関係機関との連絡調整
- ○自立した生活を送るための環境整備に必要な助言 など

ひだまりは、あなたの一人暮らしをお手伝いします!

一人暮らしを送る中で感じる様々な不安や困り事に寄り添い ながら、自分らしく生活するためのサポートをいたします。

具体的にはどんなことしてくれるの?

今までにご相談いただいた内容を一部ご紹介します!

体調が優れない、何か調子が悪い…

→必要に応じて様子を伺いに行きます 訪問の予定がない日でも電話などで症状を教えてください

部屋の片付け方が分からない…

→どうしたら片付くのか一緒に考えます 相談員が試して上手くいった方法のご提案もいたします

お金のやり繰りが難しい…

→生活費や光熱費などを一緒に見直します 一か月でどのくらいお金が必要か一緒に考えてみましょう

一人で生活できるのか不安…

→不安に思っていることを教えてください 一つずつ一緒に整理していきましょう

my)

分からない書類が自宅に届いた どうしよう…

→ 一緒に中身を確認しましょう 必要に応じて提出や手続きへの同行もできますよ



買い物に行きたいけど一人じゃ不安…

→食料品や日用品など様々な買い物に同行します 安い商品や便利グッズのお伝えなどもいたします



薬を飲み忘れたくないから手伝ってほしい…

→お薬の管理方法を一緒に考えます あなたに合った方法を見つけましょう



