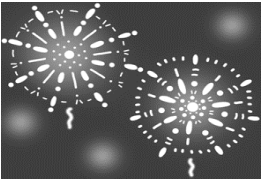


2026年

ナイトケアプログラム 16:20～17:15

8月 ナイトプログラム予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
室内バグー	カラオケ	自主活動	物作り	カラオケ
10	11	12	13	14
カラオケ	山の日	自主活動	卓球	プラバン細工
17	18	19	20	21
茶道	SWITCH (スポーツ)	自主活動	カラオケ	物作り
24	25	26	27	28
卓球	物作り	自主活動	SWITCH (スポーツ)	卓上ゲーム
31	・暑い日が続きますが、体調管理に注意しながら過ごしましょう！ ・17日は茶道です！おいしいお茶で癒されましょう！ ・何かあればいつでも相談して下さいね！ 			
血圧測定 体重測定				