

4月 テイケアプログラム予定表

谷山病院TEL 269-4111

2026年

月		火		水		木		金		土													
				1		2		3		4													
<p>・過ごしやすい季節になりましたね。 ・4月6日は笹貫公園にお花見に行きましょう！ ・4月15日はプラバン細工をします！お楽しみに！ ・4月28日(火)はバッグ大会を開催します！ みなさんの参加をお待ちしています！</p>				目覚めの時間 (脳トレ)		心理教育⑫ ベタンク カラオケ		奏でる時間 		フットサル まいぺえす		目覚めの時間 (ソフトレ)		新聞作り 書道 モザイクアート		個別活動 DVD鑑賞		個別活動 DVD鑑賞 ソフトバレー					
6		7		8		9		10		11													
目覚めの時間 (ストレッチ)		お花見 in 笹貫公園		目覚めの時間 (ストレッチ)		SST② 火曜サークル モザイクアート バッグ		目覚めの時間 (ソフトレ)		心理教育⑬ バドミントン 手芸・手工芸		奏でる時間 		野球 絵画		目覚めの時間 (脳トレ)		新聞作り モルック カラオケ		個別活動 DVD鑑賞		個別活動 DVD鑑賞 バッグ	
13		14		15		16		17		18													
目覚めの時間 (ソフトレ)		DA ミーティング カラオケ モザイクアート		目覚めの時間 (脳トレ)		SST③ 火曜サークル まいぺえす ゲートボール		目覚めの時間 (ストレッチ)		茶道 プラバン細工		奏でる時間 		SST① 木曜サークル フリーテニス モザイクアート		目覚めの時間 (ストレッチ)		新聞作り 手芸・手工芸 グランド ゴルフ		個別活動 SWITCH (スポーツ)		個別活動 ビデオ鑑賞 ソフトバレー	
20		21		22		23		24		25													
目覚めの時間 (脳トレ)		DA ミーティング モルック 手芸・手工芸		目覚めの時間 (ソフトレ)		SST④ 火曜サークル 絵画 バッグ		目覚めの時間 (ストレッチ)		心理教育⑮ ピックル ボール カラオケ		奏でる時間 プレディケア 		SST② 木曜サークル バッグ まいぺえす		目覚めの時間 (ストレッチ)		まいぺえす 季節の手仕事 →		個別活動 SWITCH (スポーツ)		個別活動 ビデオ鑑賞 ゲートボール	
27		28		29		30		<p>・4月は屋外でのモルックやグランドゴルフをたくさんい れています。雨の時は卓球、室内バッグ、ゲートポー リングを行いましょう！！</p> 															
目覚めの時間 (ストレッチ)		DA ミーティング まいぺえす グランドゴルフ		バッグ大会		昭和の日		奏でる時間 		ビタミン会 血圧測定 体重測定													