

2026年

ナイトケアプログラム 16:20~17:15

4月 ナイトプログラム予定表

月	火	水	木	金
温かくて過ごしやすい気候になりましたね！ みなさん体調には気をつけて過ごしましょう！ 今年度もどうぞよろしくお願ひいたします(^) 何かあればいつでも相談してくださいね！		1	2	3
		自主活動	カラオケ	卓球
6	7	8	9	10
カラオケ	SWITCH (スポーツ)	自主活動	室内バグー	プラバン細工
13	14	15	16	17
卓球	室内バグー	茶道	物作り	カラオケ
20	21	22	23	24
SWITCH (スポーツ)	玉入れ	自主活動	卓上ゲーム	物作り
27	28	29	30	
物作り	カラオケ	昭和の日	血圧測定 体重測定	