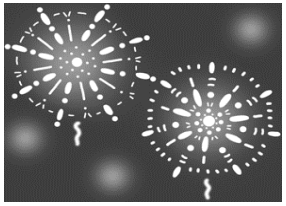
8月　デイケアプログラム予定表

2025年

谷山病院TEL　269－4111



まだまだ暑さが続きますね。
適度な水分補給を行い熱中症や体調に気をつけていきましょう。
・8/26はカラオケ大会です。盛り上がりましょう！！
・8/15は通常通りです。（ナイトケアあります）
・10月の友愛フェスティバルに向けての練習も始まります。

月	火	水	木	金	土
				1 目覚め時間（ストレッチ） 個別活動 農園 新聞作り 書道 まいぺえす	2 個別活動 DVD鑑賞（スクリーン） 個別活動 DVD鑑賞 ソフトバレー
4 目覚め時間（ソフトレ） 個別活動 プレデイケア DAミーティング カラオケ ゲートボーリング	5 目覚め時間（ストレッチ） 個別活動 プレデイケア SST⑤ バッゴー モザイクアート	6 目覚め時間（ストレッチ） 個別活動 栄養相談 心理教育⑧ スポーツ 手芸・手工芸	7 こころのマルシェ	8 目覚めの時間（脳トレ） 個別活動 農園 デイ散歩 モザイクアート	9 個別活動 DVD鑑賞（スクリーン） 個別活動 DVD鑑賞 ゲートボール
11 山の日 	12 目覚め時間（ソフトレ） 個別活動 季節の手仕事 まいぺえす ゲートボール（1ゲームのみ） →	13 目覚めの時間（脳トレ） 個別活動 プレデイケア プラ版細工 友愛フェス話し合い	14 奏でる時間 カラオケ 卓球	15 目覚め時間（ストレッチ） 個別活動 農園 新聞作り カラオケ 手芸・手工芸	16 個別活動 SWITCH（スポーツ） 個別活動 ビデオ鑑賞 ソフトバレー
18 目覚めの時間（ストレッチ） 個別活動 プレデイケア DAミーティング 友愛フェス練習① 手芸・手工芸	19 目覚め時間（脳トレ） 個別活動 SST⑥ カラオケ まいぺえす	20 目覚め時間（ソフトレ） 個別活動 プレデイケア 心理教育⑨ カラオケ 室内バッゴー	21 奏でる時間 プレデイケア 野球 絵画	22 目覚め時間（ストレッチ） 個別活動 農園 新聞作り カラオケ ゲートボーリング	23 個別活動 ペタンク 個別活動 カラオケ
25 目覚め時間（脳トレ） 個別活動 栄養相談 DAミーティング まいぺえす 卓球	26 納涼カラオケ大会 in じあいホール	27 目覚め時間（ストレッチ） 個別活動 友愛フェス練習② 心理教育⑩ ピックルボール 手芸・手工芸	28 奏でる時間 茶道 モザイクアート	29 ビタミン会 体重測定 血圧測定 室内バッゴー 友愛フェス練習③	30 個別活動 SWITCH（スポーツ） 個別活動 ビデオ鑑賞 バッゴー