

6月 テイケアプログラム予定表

谷山病院 TEL 269-4111

2026年

月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6	
目覚めの時間 (ストレッチ) 個別活動	DA ミーティング 手芸・手工芸 卓球	目覚め時間 (ソフトレ) 個別活動	SST⑧ 書道 ゲートボール	目覚めの時間 (脳トレ) 個別活動	心理教育⑩ まいぺえす ピックル ボール	奏でる時間 	SST⑥ 木曜サークル バドミントン モザイクアート	目覚めの時間 (ストレッチ) 農園 個別活動 プレディケア	新聞作り 室内バグー カラオケ	個別活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	個別活動 DVD鑑賞 ソフトバレー
8		9		10		11		12		13	
目覚めの時間 (脳トレ) 個別活動	DA ミーティング グランドゴルフ まいぺえす	目覚め時間 (ストレッチ) 個別活動	SST⑨ ペタンク 絵画	目覚めの時間 (ソフトレ) 個別活動 プレディケア	デイ散歩 カラオケ モザイク アート	奏でる時間 	フットサル まいぺえす	目覚めの時間 (ストレッチ) 個別活動	新聞作り 卓球 手芸・手工芸	個別活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	個別活動 DVD鑑賞 モルック
15		16		17		18		19		20	
目覚め時間 (ストレッチ) 個別活動 プレディケア	DA ミーティング 室内バグー 手芸・手工芸	目覚めの時間 (脳トレ) 個別活動	からいも セミナー	目覚めの時間 (ストレッチ) 季節の手仕事	まいぺえす →	奏でる時間 	SST⑦ 木曜サークル フリーテニス 絵画	目覚めの時間 (ソフトレ) 農園 個別活動	新聞作り ゲート ポーリング モザイクアート	個別活動 SWITCH (スポーツ)	個別活動 ビデオ鑑賞 日替りレク
22		23		24		25		26		27	
誕生日会準備	誕生日会 (1~6月)	目覚めの時間 (ストレッチ) 農園 個別活動	SST⑩ モルック (雨:フロア でスポーツ) モザイクアート	目覚めの時間 (ソフトレ) 個別活動 栄養相談	手芸・手工芸 ソフトバレー カラオケ	奏でる時間 プレディケア 	SST⑧ 木曜サークル 茶道 ゲートボール	目覚め時間 (脳トレ) 個別活動	ビタミン会 血圧測定 体重測定	個別活動 SWITCH (スポーツ)	個別活動 ビデオ鑑賞 グランド ゴルフ
29		30		<p>6月はイベント盛りだくさん！ じめじめした季節を吹き飛ばしましょう！！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6/10(水)はデイ散歩があります！ ・6/17(水)は季節の手仕事です！ ・6/22(月)は1~6月生まれの方の誕生日会を行います。 ・6/16(火)はからいもセミナーです！ <p>⇒今回は「免疫について」の内容になるそうです！</p>							
目覚めの時間 (ソフトレ) 個別活動	DA ミーティング カラオケ モザイク アート	目覚めの時間 (ストレッチ) 個別活動 プレディケア	SST⑪ バグー まいぺえす								