

10月 テイケアプログラム予定表

2025年

谷山病院 ☎ 269-4111

月		火		水		木		金		土	
・運動系のプログラム（ホール、室内共）参加の際は必ず靴の着用 でお願い致します。 ・10/1(水)は友愛フェスティバル本番です！ 練習の成果をだしきりましょう！！ ・10/18(土)は秋の遠足もあります。楽しんでいきましょう！ ・まいぺえすは自分を取り組みたいタイミングでいつでもどうぞ！ ・今月は秋の遠足のためデイ散歩はお休みです。				1		2		3		4	
				映画鑑賞 「九十歳何がめでたい」 個別活動 ワートレ 友愛フェスティバル		奏でる時間 	フットサル まいぺえす	目覚め時間 (ソフトレ) 個別活動 ワートレ プレディケア	新聞作り カラオケ モザイク アート	個別活動 SWITCH (スポーツ)	個別活動 ビデオ鑑賞 ソフトバレー
				6		7		8		9	
目覚め時間 (ストレッチ)	DA ミーティング	目覚め時間 (脳トレ)	SST⑪ まいぺえす	目覚め時間 (ソフトレ)	心理教育⑭ 手芸・手工芸 ピックル ボール	奏でる時間 	モルック 絵画	目覚め時間 (ストレッチ)	新聞作り ゲート ボーリング	個別活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	個別活動 DVD鑑賞 ゲートボール
個別活動 ワートレ 農園	卓球 モザイク アート	個別活動	ペタンク	個別活動 ワートレ 栄養相談				個別活動 ワートレ			
13		14		15		16		17		18	
スポーツの日		目覚め時間 (ストレッチ)	SST⑫ 書道	目覚め時間 (脳トレ)	心理教育⑮ カラオケ バグー	奏でる時間 	ソフトテニス モザイク アート	目覚め時間 (ソフトレ)	新聞作り グランド ゴルフ	秋の遠足	
		個別活動		個別活動 ワートレ プレディケア			個別活動 ワートレ 農園	手芸・手工芸			
		20		21		22		23			
目覚め時間 (脳トレ)	DA ミーティング	目覚め時間 (ソフトレ)	ゲートボール	目覚め時間 (ストレッチ)	まいぺえす → 季節の手仕事	奏でる時間 	栄養セミナー	目覚め時間 (ストレッチ)	新聞作り 卓球 まいぺえす	個別活動 SWITCH (スポーツ)	個別活動 ビデオ鑑賞 バグー
個別活動 ワートレ	モルック 手芸・手工芸	個別活動 プレディケア	モザイク アート	個別活動 ワートレ				個別活動 ワートレ 農園			
27		28		29		30		31		 	
目覚め時間 (ソフトレ)	DA ミーティング	目覚め時間 (ストレッチ)	グランド ゴルフ	目覚め時間 (ストレッチ)	心理教育⑯ 茶道 モザイク アート	奏でる時間 プレディケア 	野球 まいぺえす	目覚め時間 (脳トレ)	ビタミン会 体重測定 血圧測定		
個別活動 ワートレ 栄養相談	室内バグー カラオケ	個別活動	まいぺえす	個別活動 ワートレ				個別活動 ワートレ 農園			