

10月 テイケアプログラム予定表

2026年

谷山病院 269-4111

月		火		水		木		金		土	
・10/16(金)の映画鑑賞のタイトルは後日お知らせします！ ・10/28(水)は秋の遠足もあります。楽しんでいきましょう！ ・まいぺえすは自分が取り組みたいタイミングでいつでもどうぞ！ ・今月は秋の遠足のためデイ散歩はお休みです。 ・10月21日のスポーツは場所を分けて卓球とバドミントンをしたいと考えています。 (ラリーなど練習を中心に楽しみましょう！)						1		2		3	
						奏でる時間 	フットサル まいぺえす	目覚め時間 (ストレッチ) 個別活動 ASD専門P	新聞作り カラオケ モザイク アート	個別活動 DVD鑑賞 (スクリーン) ソフトバレー	個別活動 DVD鑑賞
5		6		7		8		9		10	
目覚め時間 (ストレッチ) 個別活動 農園	DA ミーティング 書道 手芸・手工芸	目覚め時間 (脳トレ) 個別活動 栄養相談	SST⑦ モザイク アート ペタンク	目覚め時間 (ソフトレ) 個別活動 プレディケア	心理教育⑪ カラオケ ソフトバレー	奏でる時間 	ソフトバレー モザイク アート	目覚め時間 (ストレッチ) 個別活動 ASD専門P	新聞作り 老健発表会 練習 手芸・手工芸	個別活動 SWITCH (スポーツ)	個別活動 ビデオ鑑賞 モルック
12		13		14		15		16		17	
スポーツの日		目覚め時間 (ソフトレ) 個別活動	SST⑧ 茶道 ソフトバレー	目覚め時間 (脳トレ) 個別活動 農園	心理教育⑫ カラオケ ピックル ボール	奏でる時間 プレディケア 	ソフトバレー 絵画	映画鑑賞 ゆめの実ソフトバレー大会 ASD専門P		個別活動 SWITCH (スポーツ)	個別活動 ビデオ鑑賞 ソフトバレー
		19		20		21		22		24	
目覚め時間 (ストレッチ) 個別活動 季節の手仕事	DA ミーティング モザイク アート	目覚め時間 (ストレッチ) 個別活動 プレディケア	SST⑨ モルック (雨ゲートボール) まいぺえす	目覚め時間 (ソフトレ) 個別活動 農園	心理教育⑬ バドミントン /卓球 手芸・手工芸	奏でる時間 	野球 まいぺえす	目覚め時間 (脳トレ) 個別活動 プレディケア ASD専門P	新聞作り 老健発表会 練習	個別活動 SWITCH (スポーツ)	個別活動 ビデオ鑑賞 グランド ゴルフ
26		27		28		29		30		31	
目覚め時間 (脳トレ) 個別活動 プレディケア	DA ミーティング 室内バグー カラオケ	目覚め時間 (ストレッチ) 個別活動	SST⑩ グランド ゴルフ モザイク アート	秋の遠足		奏でる時間 	ビタミン会 体重測定 血圧測定	目覚め時間 (ソフトレ) 個別活動 農園	愛と結の街 発表会 まいぺえす	個別活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	個別活動 DVD鑑賞 ゲートボール