

# 7月 テイケアプログラム予定表

2026年

谷山病院TEL

269-4111

| 月                                                                                                                                                                                               |                                       | 火                                     |                                     | 水                                       |                                        | 木                                                                                                            |                                                   | 金                                             |                                      | 土                                                                                     |                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <div>・暑い季節となりました。体調に気をつけて過ごしましょう。</div> <div>・夏のペン習字展を開催決定！力作をお待ちしています！</div> <div>・25日は夏の木工教室です！お楽しみに☆</div> <div>・7/31は栄養セミナーもあります！</div> <div>・ASD専門プログラムを開始します。今回クールは、主治医からの指示で行われます。</div> |                                       |                                       |                                     | 1                                       |                                        | 2                                                                                                            |                                                   | 3                                             |                                      | 4                                                                                     |                             |
|                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                       |                                     | 映画鑑賞<br>「リメンバー・ミー」<br><br>個別活動          |                                        | 奏でる時間<br>                 | ぜび夏の<br>”書”を！<br>書道<br>ペン習字                       | 目覚めの時間<br>(ストレッチ)<br><br>農園<br>個別活動<br>プレディケア | 新聞作り<br><br>七夕作成<br>手芸・手工芸           | 個別活動<br><br>SWITCH<br>(スポーツ)                                                          | 個別活動<br><br>七夕作成<br>ソフトバレー  |
| 6                                                                                                                                                                                               |                                       | 7                                     |                                     | 8                                       |                                        | 9                                                                                                            |                                                   | 10                                            |                                      | 11                                                                                    |                             |
| 目覚めの時間<br>(ストレッチ)<br><br>個別活動<br><br>季節の手仕事                                                                                                                                                     | DAミーティング<br><br>まいぺえす                 | 目覚めの時間<br>(脳トレ)<br><br>個別活動           | SST⑫<br><br>モルック<br><br>モザイク<br>アート | 目覚めの時間<br>(ストレッチ)<br><br>個別活動<br>プレディケア | 心理教育①<br><br>ピックル<br>ボール<br><br>手芸・手工芸 | 奏でる時間<br><br>栄養相談<br><br> | SST⑨<br>木曜サークル<br><br>野球<br><br>まいぺえす             | 目覚めの時間<br>(ソフトレ)<br><br>農園<br>個別活動            | 新聞作り<br><br>カラオケ<br><br>ゲート<br>ボーリング | 個別活動<br><br>SWITCH<br>(スポーツ)                                                          | 個別活動<br><br>ビデオ鑑賞<br>ゲートボール |
| 13                                                                                                                                                                                              |                                       | 14                                    |                                     | 15                                      |                                        | 16                                                                                                           |                                                   | 17                                            |                                      | 18                                                                                    |                             |
| 目覚めの時間<br>(脳トレ)<br><br>個別活動                                                                                                                                                                     | DAミーティング<br><br>卓球<br><br>モザイク<br>アート | 目覚め時間<br>(ストレッチ)<br><br>個別活動          | ペタンク<br><br>ペン習字                    | 目覚めの時間<br>(ソフトレ)<br><br>個別活動            | 心理教育②<br><br>手芸・手工芸<br>カラオケ            | 奏でる時間<br>プレディケア<br><br>   | SST⑩<br>木曜サークル<br>室内バグゴ<br><br>絵画                 | 目覚めの時間<br>(ストレッチ)<br><br>農園<br>個別活動           | デイ散歩<br><br>まいぺえす                    | 個別活動<br><br>DVD鑑賞<br>(スクリーン)                                                          | 個別活動<br><br>DVD鑑賞<br>ソフトバレー |
| 20                                                                                                                                                                                              |                                       | 21                                    |                                     | 22                                      |                                        | 23                                                                                                           |                                                   | 24                                            |                                      | 25                                                                                    |                             |
| 海の日<br>                                                                                                      |                                       | 目覚め時間<br>(ソフトレ)<br><br>個別活動<br>プレディケア | 茶道<br><br>絵画<br>バグゴ                 | 目覚め時間<br>(ストレッチ)<br><br>農園<br>個別活動      | 心理教育③<br><br>まいぺえす<br>ソフトバレー           | 奏でる時間<br><br>           | SST⑪<br>木曜サークル<br><br>フットサル<br>モザイクアート            | 目覚めの時間<br>(脳トレ)<br><br>個別活動<br>ASD専門P         | 新聞作り<br><br>カラオケ<br>卓球               | 夏の木工教室<br><br>まいぺえす                                                                   |                             |
| 27                                                                                                                                                                                              |                                       | 28                                    |                                     | 29                                      |                                        | 30                                                                                                           |                                                   | 31                                            |                                      |  |                             |
| 目覚め時間<br>(ソフトレ)<br><br>個別活動<br>プレディケア                                                                                                                                                           | DAミーティング<br><br>手芸・手工芸<br><br>カラオケ    | 目覚め時間<br>(ストレッチ)<br><br>農園<br>個別活動    | SST①<br><br>モザイク<br>アート<br>ゲートボール   | 目覚め時間<br>(脳トレ)<br><br>個別活動              | ビタミン会<br>体重測定<br>血圧測定                  | 奏でる時間<br><br>           | SST⑫<br>木曜サークル<br><br>バドミントン<br><br>友愛フェス<br>話し合い | 目覚めの時間<br>(ストレッチ)<br><br>個別活動<br>ASD専門P       | 栄養セミナー                               |                                                                                       |                             |