

9月 テイケアプログラム予定表

2026年

谷山病院TEL 269-4111

月		火		水		木		金		土	
		1		2		3		4		5	
		目覚めの時間 (ソフトレ) 個別活動	SST④ モザイク アート ペタンク	目覚めの時間 (脳トレ) 個別活動 農園	心理教育⑦ カラオケ 友愛フェス 練習⑧	奏でる時間 	フリーテニス まいぺえす 書道	目覚めの時間 (ストレッチ) 個別活動 ブレディケア ASD専門P	新聞作り ゲート ボーリング 手芸・手工芸	個別活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	個別活動 DVD鑑賞 ソフトバレー
7		8		9		10		11		12	
目覚めの時間 (ストレッチ) 個別活動 農園	DAミーティング カラオケ 手芸・手工芸	目覚めの時間 (脳トレ) 個別活動	SST⑤ バグゴ 友愛フェス 練習⑨	目覚めの時間 (ソフトレ) 個別活動 ブレディケア	心理教育⑧ ソフトバレー モザイク アート	奏でる時間 	デイ散歩 絵画	目覚めの時間 (ストレッチ) 個別活動 ASD専門P	新聞作り 卓球 友愛フェス 練習⑩	個別活動 SWITCH (スポーツ)	個別活動 カラオケ
14		15		16		17		18		19	
目覚めの時間 (ソフトレ) 個別活動 ブレディケア	DAミーティング 室内バグゴ モザイク アート	目覚めの時間 (ストレッチ) 個別活動 季節の手仕事	まいぺえす	目覚めの時間 (ストレッチ) 個別活動 農園	心理教育⑨ ピックル ボール 手芸・手工芸	奏でる時間 	ソフトバレー 友愛フェス 練習⑪	目覚めの時間 (脳トレ) 個別活動 ASD専門P	まいぺえす 友愛フェス 練習⑫	個別活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	個別活動 DVD鑑賞 ソフトバレー
21		22		23		24		25		26	
敬老の日		国民の休日		秋分の日		奏でる時間 ブレディケア 	友愛フェス 練習⑬ まいぺえす	目覚めの時間 (ソフトレ) 個別活動 友愛 フェスティバル	モザイク アート カラオケ	個別活動 SWITCH (スポーツ)	個別活動 ビデオ鑑賞 プラバン細工
28		29		30		・友愛フェスティバル参加のみなさん楽しんでください♪ ・食欲の秋やスポーツの秋などいろんな秋を楽しみましょう！ ・今年の十五夜は9/25(金)です。 ・30日(水)はからいもセミナーがあります。 ・まいぺえすは自分が取り組みたいタイミングでいつでもどうぞ！ ・ソフトバレーは他のスポーツに変更可です(大会参加保留のため)。					
目覚めの時間 (脳トレ) 個別活動 農園 栄養相談	ビタミン会 体重測定 血圧測定	目覚めの時間 (ソフトレ) 個別活動 ブレディケア	SST⑥ ゲートボール モザイク アート	からいも セミナー	心理教育⑩ 茶道 ソフトバレー						