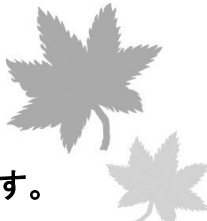


10月 テイクアッププログラム予定表

2023年

谷山病院TEL 269-4111

月		火		水		木		金		土	
2		3		4		5		6		7	
Awakening Time (目覚めの時間) 農園	DA ミーティング 書道 手芸・手工芸	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	SST③ モザイク アート ペタンク	Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	心理教育⑯ まいぺえす グランドゴルフ (雨:卓球)	カラオケ	新聞作り スポーツ モザイク アート	Awakening Time (目覚めの時間)	カラオケ ゲート ボーリング デイ散歩	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 ソフトバレー
9		10		11		12		13		14	
体育の日		Awakening Time (目覚めの時間) 農園	SST④ まいぺえす ゲートボール	映画鑑賞 『体操しようよ』 		カラオケ プレディケア	新聞作り フットサル 絵画	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ) 栄養相談	卓球 モザイク アート 手芸・手工芸	自主活動 SWITCH (スポーツ)	自主活動 ビデオ鑑賞 バグー
16		17		18		19		20		21	
Awakening Time (目覚めの時間) 農園	DA ミーティング カラオケ ゲート ボーリング	Awakening Time (目覚めの時間)	SST⑤ 茶道 絵画	Awakening Time (目覚めの時間)	心理教育⑰ スポーツ 手芸・手工芸	秋の遠足		Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	栄養セミナー	自主活動 DVD鑑賞 (スクリーン)	自主活動 DVD鑑賞 ソフトバレー
23		24		25		26		27		28	
Awakening Time (目覚めの時間) 栄養相談	DA ミーティング モザイク アート 室内バグー	Awakening Time (目覚めの時間) プレディケア	SST⑥ まいぺえす グランドゴルフ (雨:ゲート ボール)	Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ)	心理教育⑱ カラオケ 卓球	Awakening Time (目覚めの時間) 季節の手仕事	まいぺえす 手芸・手工芸 →	Awakening Time (目覚めの時間) 農園	絵画 屋外 ウォーキング (雨:卓球)	自主活動 SWITCH (スポーツ)	自主活動 カラオケ
30		31		・運動系のプログラム(ホール、室内共)参加の際は必ず靴の着用をお願い致します。 ・10/19(木)に4年ぶりの秋の遠足もあります。楽しんでいきましょう！ ・10/27(金)に屋外ウォーキングを実施します。靴、タオル、帽子の準備をお願い致します。 							
Awakening Time (目覚めの時間) (脳トレ) プレディケア	DA ミーティング まいぺえす 卓球	Awakening Time (目覚めの時間)	ビタミン会 体重測定 血圧測定								