

2023年

ナイトケアプログラム 16:20~17:15

10月 ナイトプログラム予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
カラオケ	卓球	自主活動	物作り	卓上ゲーム
9	10	11	12	13
体育の日	カラオケ	自主活動	卓上ゲーム	物作り
16	17	18	19	20
室内バグー	茶道	自主活動	カラオケ	卓球
23	24	25	26	27
卓球	SWITCH (スポーツ)	自主活動	ボーリング	カラオケ
30	31	 寒暖差のある季節となってきました。 お体に気をつけて過ごしていきましょう。 また、帰りも暗くなってきましたので、 足元には十分注意して帰りましょう(^^) 		
玉入れ	体重測定 血圧測定			