

2026年

ナイトケアプログラム 16:20～17:15

9月 ナイトプログラム予定表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	カラオケ	自主活動	物作り	卓球
7	8	9	10	11
室内バグー	物作り	自主活動	卓上ゲーム	カラオケ
14	15	16	17	18
SWITCH (スポーツ)	玉入れ	自主活動	カラオケ	物作り
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	SWITCH (スポーツ)	卓上ゲーム
28	29	30	・秋の気配が少しずつ近づいてきましたね！自分にあったいろんな秋を楽しみましょう！ ・体調の変化に気をつけて過ごしましょう！ 何かあれば、スタッフまで相談してくださいね。	
体重測定 血圧測定	卓球	茶道		